

Table des matières

LISTE DES AUTEURS	13
PRÉFACE	
COMBIEN DE FAÇONS DE FAIRE ?	33
INTRODUCTION	41

PARTIE I

AVANT LA SÉANCE – LES BASES

Chapitre 1. Rhétorique hypnotique : langage vague, à l'affirmative, positif <i>Arnaud Gouchet</i>	45
Chapitre 2. Rhétorique 2 : liaisons et enchaînements, validation, ratification et truisme <i>Antoine Bioy</i>	53
Chapitre 3. Rhétorique 3 : éléments de fluidité dans la communication <i>Antoine Bioy, Évelyne Josse</i>	63
Chapitre 4. Les « interdits » : mais/si, essayer/faire, précautions de langage <i>Amandine Laurent</i>	72
Chapitre 5. Les stratégies de recadrage, position basse et position haute <i>Olivier Benarroche</i>	79
Chapitre 6. Le choix illusoire de ne pas dire « oui » <i>Catherine Jeanfavre</i>	86
Chapitre 7. Quelques dimensions à l'engagement relationnel <i>Antoine Bioy</i>	93
Chapitre 8. Engagement relationnel : disponibilité et présence <i>Pascal Malet</i>	105
Chapitre 9. Engagement relationnel : la sensorialité avec le VAKOG <i>Marie-Pierre Delaunay-Bennet</i>	112

Chapitre 10. Engagement relationnel : synchronisation et accordage <i>Nadège Maunoury</i>	119
Chapitre 11. Adaptation : contextes, âge et « parasites » <i>Isabelle Ignace, Antoine Bioy</i>	126
Chapitre 12. Adaptation : l'intention, la créativité et jouer <i>Christine Berlemont</i>	134
Chapitre 13. Le consentement <i>Antoine Bioy, Pascal Vesproumis</i>	143
Chapitre 14. Schéma « académique » d'une séance à avoir en tête <i>Élodie Grondin</i>	152
Chapitre 15. Les processus : dissocier/réassocier <i>Rémi Etienne</i>	158

PARTIE II

INDUCTIONS

Chapitre 16. Induction par focalisation <i>Nathalie Périchon-Manguin, Antoine Bioy</i>	167
Chapitre 17. Induction par confusion <i>Rémi Etienne</i>	177
Chapitre 18. Induction par conversationnel et ratification <i>Cyril Le Roy</i>	183
Chapitre 19. Induction naturaliste : ralentir pour mieux vivre <i>Marie-Élisabeth Faymonville, Audrey Vanhauzenhuyse</i>	189
Chapitre 20. Induction naturaliste : voyagez vers un nulle part agréable <i>Marie-Élisabeth Faymonville, Audrey Vanhauzenhuyse</i>	192
Chapitre 21. Induction par reviviscence et « comme si » <i>Marie Floccia</i>	195
Chapitre 22. Induction par distraction <i>Clément Lazare</i>	204
Chapitre 23. La catalepsie <i>Olivier Perrot, Évelyne Josse</i>	211
Chapitre 24. Induction par mouvement : lévitation de la main <i>Jean-Luc Roquet</i>	218

Chapitre 25. Induction par le mouvement : rapprochement des mains <i>Aurélie Mainguet</i>	225
Chapitre 26. Induction par la respiration <i>Évelyne Josse</i>	231
Chapitre 27. Les inductions tactiles <i>Astrid Roustang-Jeglot</i>	236
Chapitre 28. Quelques techniques d'induction et d'autohypnose centrées sur les phénomènes extérieurs <i>Évelyne Josse</i>	243
Chapitre 29. Les inductions en hypnose elmanienne <i>Brice Lemaire</i>	253
Chapitre 30. Les inductions ericksoniennes <i>Antoine Bioy</i>	264
Chapitre 31. Induction façon François Roustang <i>Emmanuel Soutrenon</i>	280
Chapitre 32. Le fractionnement <i>Daniel Goldschmidt</i>	291
Chapitre 33. Induction rapide : le décompte avec rupture de pattern <i>Nazmine Guler</i>	297
Chapitre 34. Induction rapide : la rétroversion des yeux et le crâne de verre <i>Évelyne Josse</i>	304
Chapitre 35. Induction rapide : le <i>Swan</i> <i>Philippe Miras</i>	310
Chapitre 36. Induction rapide : <i>Butterfly</i> <i>Otman Kerkeni</i>	317
Chapitre 37. Les nano-inductions en hypnose <i>Gaston Brosseau, Antoine Bioy</i>	322

PARTIE III

SUGGESTIONS

Chapitre 38. Suggestions directes <i>Antoine Collin, Dominique Farges-Quéraux</i>	331
Chapitre 39. Suggestions indirectes <i>Antoine Collin, Dominique Farges-Quéraux</i>	344

Chapitre 40. Suggestions post-hypnotiques : utilisation et mécanismes <i>Sylvie Colombani-Claudel, Antoine Bioy</i>	357
Chapitre 41. Suggestions de sécurité <i>Laurent Gross</i>	364
Chapitre 42. Suggestions de relaxation <i>Antoine Bioy</i>	372
Chapitre 43. Suggestions d'apprentissage et d'évocation du passé comme ressources <i>Geneviève Perennou</i>	381
Chapitre 44. Suggestions de réinterprétation sensorielle et de déplacement <i>Alexandra Danguiral, Antoine Bioy</i>	387
Chapitre 45. Suggestions de renforcement <i>Alice Cohn</i>	395
Chapitre 46. Suggestions idéomotrices <i>Antoine Bioy</i>	401
Chapitre 47. Suggestions de distorsion temporelle/amnésie <i>Daniel Goldschmidt</i>	412

PARTIE IV

MÉTAPHORES

Chapitre 48. Le gant magique <i>Denys Coester</i>	421
Chapitre 49. Le lieu de sécurité/de protection <i>Justine Chevance, Marion Perrot, Antoine Bioy</i>	432
Chapitre 50. Autohypnose : le cadeau surprise <i>Éric Méner, Anne-Claude Méner</i>	438
Chapitre 51. L'arbre <i>Arnaud Gouchet</i>	444
Chapitre 52. Le jardin secret <i>Évelyne Josse</i>	449
Chapitre 53. La métaphore de la nage <i>Gaëtan Collignon</i>	461
Chapitre 54. Les éléments de cuisine <i>Jean-Claude Lavaud</i>	467

Chapitre 55. Les trois grenouilles <i>Christiane Steffens-Dhaussy</i>	473
Chapitre 56. L'apprentissage du vélo <i>Évelyne Josse</i>	477
Chapitre 57. Le sage et le samouraï <i>Évelyne Josse</i>	483
Chapitre 58. Les trois boîtes <i>Antoine Bioy</i>	490
Chapitre 59. Le temple des croyances disparues <i>Barbara Briqmane</i>	497
Chapitre 60. L'empereur et le sage <i>Évelyne Josse</i>	502
Chapitre 61. Les trois portes <i>Gérard Ostermann</i>	507
Chapitre 62. La salle de contrôle <i>Otman Kerkeni</i>	513
Chapitre 63. Peter Pan et Wendy. Grandir n'est pas un jeu d'enfant <i>Évelyne Josse</i>	518
Chapitre 64. La métaphore du grenier <i>Jean-Luc Roquet</i>	524
Chapitre 65. Malika : Reine, mais pas Ombre du Roi <i>Évelyne Josse</i>	530
Chapitre 66. La métaphore artistique des trois dessins <i>Muriel Fuks</i>	536
Chapitre 67. La fleur des émotions <i>Léo Robiou du Pont</i>	545
Chapitre 68. Le travail thérapeutique centré sur les émotions avec les tâches des deux chaises et de la chaise vide <i>Léo Robiou du Pont</i>	550
Chapitre 69. Métaphores agies : les statues <i>Antoine Bioy</i>	557
Chapitre 70. Métaphore agie : la bascule en arrière <i>Antoine Bioy</i>	564

PARTIE V

EXERCICES SPÉCIFIQUES

Chapitre 71. Le « Je » dissociatif <i>Antoine Bioy</i>	573
Chapitre 72. La double dissociation <i>Marion Fareng</i>	582
Chapitre 73. La poignée de main <i>Gaston Brosseau</i>	590
Chapitre 74. « Être là » : le travail de l'instant <i>Antoine Bioy</i>	595
Chapitre 75. Comme une pierre <i>Emmanuel Soutrenon</i>	606
Chapitre 76. L'écriture automatique <i>Nicolas Gouin</i>	611
Chapitre 77. La meilleure partie de soi-même ou la petite voix intérieure : un levier de renforcement en hypnothérapie <i>Pierre-Henri Garnier</i>	618
Chapitre 78. La Ligne du Temps <i>Jane Turner</i>	625
Chapitre 79. La technique du stylo <i>Gaston Brosseau</i>	632
Chapitre 80. La réification <i>Jeanne-Marie Jourdren</i>	637
Chapitre 81. La régression en âge <i>Marie Arnaud</i>	644
Chapitre 82. Progression en âge <i>Antoine Bioy</i>	653
Chapitre 83. L'utilisation d'une figure animale <i>Jean-Claude Lavaud</i>	663
Chapitre 84. Le pont d'affect (<i>affect bridge</i>) <i>Évelyne Josse</i>	669
Chapitre 85. Les 7 clés de LeCron <i>Évelyne Josse</i>	675

Chapitre 86. Le <i>body scan</i> <i>Nathalie Baste</i>	684
Chapitre 87. Le sapin de Noël <i>Geneviève Perennou</i>	691
Chapitre 88. Milieu de nulle part et point neutre émotionnel <i>Antoine Bioy</i>	696
Chapitre 89. L'abréaction <i>Virginie Adam</i>	706
Chapitre 90. Confrontation/exposition <i>Emmanuel Soutrenon</i>	714
Chapitre 91. La technique des mains en miroir de Rossi <i>Tania Lafore</i>	721
Chapitre 92. L'avatar <i>Thierry Sage</i>	733
Chapitre 93. Ne rien faire <i>Gaston Brosseau</i>	740
Chapitre 94. Le test de la théière de McCarthy <i>Antoine Bioy</i>	746
Chapitre 95. Travail avec un objet transitionnel : la bille <i>Christine Chalut-Natal Morin</i>	753
Chapitre 96. La catalepsie du bras : induction pour l'exploration des conflits inconscients en hypnothérapie <i>Karine Berti</i>	760
Chapitre 97. L'évocation stratégique <i>Jean Dupré</i>	766

PARTIE VI

RENFORCEMENTS ET RETOUR À L'ÉTAT ORDINAIRE DE CONSCIENCE

Chapitre 98. Le poing serré <i>Évelyne Josse</i>	775
Chapitre 99. Le <i>butterfly hug</i> associé au lieu sûr/bon souvenir <i>Jacques Roques, Évelyne Josse</i>	781

Chapitre 100. La réassociation	788
<i>Antoine Bioy, Rémi Etienne</i>	
Chapitre 101. Décompte et autres pratiques courantes de retour à l'état de conscience ordinaire	806
<i>Antoine Bioy</i>	
CONCLUSION	813