



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



CENTRE  
PIERRE  
JANET  
Recherche  
Formation  
Consultation  
Psychothérapie intégrative



# LE TRAUMA COMPLEXE

*expertise et perspectives*

**12-13-14 juin 2025**  
**Metz (France)**

**congrès · ateliers**  
*présentiel ou distanciel*

Les manuels et autres ouvrages qui traitent du psychotraumatisme s'accumulent ces dernières années en se focalisant la plupart du temps sur le sacro-saint Trouble de Stress Posttraumatique (*TSPT*). C'est en soit une bonne chose car la communauté scientifique, ainsi que les professionnels du domaine, accordent enfin à la problématique du psychotraumatisme un réel intérêt. Cependant, il s'avère que le champ du psychotraumatisme est plus large que ce que l'on voudrait bien croire et que de plus en plus de chercheurs et de cliniciens considèrent la problématique psychotraumatique comme n'étant plus à la périphérie, mais bien au cœur de la psychopathologie.

Cela a pour conséquence de nous astreindre à une complexification de ce que recouvre la notion de psychotraumatisme. Par exemple, la question du traumatisme complexe, quelle que soit sa dénomination [*Developmental Trauma Disorder (DTD)*, *Complex Post-traumatic Stress Disorder (C-PTSD)*, *Disorder of Extreme Stress – Not Otherwise Specified (DESNOS)* ou encore *le Complex PTSD*], reste dans ce domaine une entité clinique mal connue malgré un début de reconnaissance par la CIM-11. Cette entité clinique date, ne l'oublions pas, de la fin des années 90 et elle aura mis plus de 20 ans pour être reconnue.

**L'objectif de ce congrès** sera donc de proposer aux praticiens, chercheurs et étudiants, quelles que soient leurs orientations théoriques et leurs pratiques cliniques, **une vision experte et prospective de ce qu'est le traumatisme complexe.**

L'ensemble des conférences de ce congrès seront réalisées par des spécialistes reconnus et experts dans leur domaine. Ils seront à la fois capables de proposer un état de l'art, ainsi que des pistes concrètes et novatrices afin de permettre une meilleure prise en charge de ces patients complexes qui restent souvent difficiles à soigner et qui mettent bon nombre de thérapeutes en échec clinique.



**Cyril Tarquinio** est professeur de psychopathologie et de psychologie clinique, responsable de la spécialité de Master 2 *Psychologie de la santé et psychologie clinique* et directeur adjoint de l'unité de recherche INSPIRE à l'Université de Lorraine (site de Metz).

Il est également psychologue et psychothérapeute et superviseur EMDR certifié. En 2017, il a fondé et dirige le Centre Pierre Janet.

Enfin, il est également auteur de nombreux ouvrages scientifiques ou à destination du grand public, notamment aux éditions DUNOD.

La journée du 12 juin 2025 est consacrée à des ateliers cliniques dont l'objectif est d'affiner les compétences des participants dans la prise en charge des patients avec un profil de psychotraumatisme complexe. Ils débutent le matin et se terminent en fin d'après-midi.

Les participants choisissent un seul atelier et le suivent dans son intégralité.

L'inscription est en supplément des conférences\* (des 13 et 14 juin 2025) et suppose une formation de base dans les domaines spécifiés.

*\*Il est possible de participer à un atelier sans assister au congrès et vice-versa.*

• **Atelier clinique A :** EFT, Havening et prise en charge des cas complexes

avec Jean-Michel Gurret, psychothérapeute et président-fondateur de l'Institut Francophone de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive (IFPEC)

• **Atelier clinique B :** Aider les patients à se réinventer après une enfance malheureuse : Initiation aux scénarios réparateurs

avec Evelyne Josse, avec Evelyne Josse, psychologue, formatrice en psychotraumatologie et chargée de cours à l'Université de Lorraine

• **Atelier clinique C :** Initiation aux troubles dissociatifs sous l'angle de la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité

avec le Dr Isabelle Roy, psychiatre psychothérapeute, praticienne hospitalière au Centre Hospitalier Sainte Anne GHU Paris, membre du Bureau de l'AFTD, ancien Chef de Clinique et Praticien Hospitalier de l'AP-HP

• **Atelier clinique D :** L'usage clinique de l'aromathérapie et phytothérapie dans la prise en charge des cas complexes

avec le Dr. Jacques Fleurentin, docteur en pharmacie et président de la Société Française d'Ethnopharmacologie

*suivi de :* Prescription des psychédéliques en psychotraumatologie

avec le Pr Jacques Besson, psychiatre psychothérapeute FMH, faculté de biologie et de médecine à l'Université de Lausanne (Suisse)

• **Atelier clinique E :** Thérapie intensive EMDR : quelle pertinence face au TSPT-C ?

avec Priscilla Buttin, psychologue clinicienne, superviseuse EMDR et facilitatrice à l'IFEMDR

• **Atelier clinique F :** La voix des Sans-Voix : initiation à l'accompagnement clinique des entendeurs de voix  
avec Sophie Lorinquer, psychologue  
Renaud Évrard, MCF-HDR en psychologie à l'Université de Lorraine  
et Arthur Braun, psychologue au CMP Ado d'Épinal, doctorant en psychologie à l'Université de Lorraine

Les ateliers se déroulent en présentiel, pour un maximum de 45 personnes par atelier.

Toutes les informations et la billetterie concernant les ateliers se trouvent sur le site internet du Centre Pierre Janet, onlet "Congrès Trauma Complexe" :  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-trauma-2025/](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/congres-trauma-2025/)



---

*Une question ? Contactez-nous via [congres-trauma25@univ-lorraine.fr](mailto:congres-trauma25@univ-lorraine.fr)*

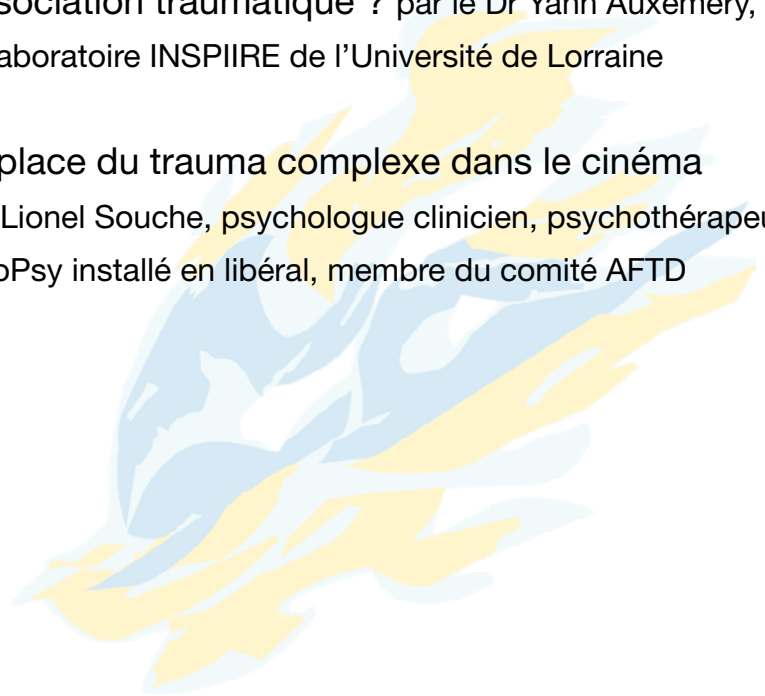
13 juin 2025

*Droits d'inscription page 6*

- 09h00 - 09h30** Accueil et allocution d'ouverture  
par le Pr Cyril Tarquinio, directeur adjoint de l'unité de recherche INSPIRE  
et directeur du Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, psychologue  
psychothérapeute
- 09h30 - 10h30** La dissociation, une maladie du lien ?  
par le Dr Hélène Dellucci, responsable pédagogique de l'Institut Français  
d'EMDR, chargée de cours à l'Université de Lorraine, formatrice au Centre de  
Psychothérapie EMDR de Genève
- 10h40 - 11h40** La santé physique dans le traumatisme complexe : la dimension  
oubliée par le Pr Tarquinio Cyril
- 11h40 - 12h00** pause
- 12h00 - 13h00** Les revendications de Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI) sur  
internet : une nouvelle épidémie de syndrome de Munchausen ?  
par le Dr Eric Binet, maître de conférence à l'École de Psychologues Praticiens,  
équipe VCR, Institut Catholique de Paris et psychologue clinicien
- 13h10 - 14h10** pause déjeuner libre (*repas fourni par l'organisateur*)
- 14h10 - 15h10** Understanding Histrionic personality: the roles of Eating Disorders,  
Somatoform Disorders and Somatic Dissociation.  
(conférence en anglais\*)  
par Natalia Seijo, psychologue-psychothérapeute, spécialisée dans le trauma  
complexe, la dissociation et les troubles alimentaires et superviseur est  
facilitatrice à l'Institut EMDR espagnol
- 15h20 - 16h20** Apports des neurosciences cognitive et affective pour la pratique  
clinique par le Pr Marion Trousselard, chercheur à l'Institut de Recherches  
Biomédicales des Armées (IRBA) et au laboratoire INSPIRE à l'Université de  
Lorraine

13 juin 2025

*Droits d'inscription page 6*

- 16h30 - 17h30** TSPT-C et Gestalt-thérapie en groupe – liens, régulation émotionnelle et corps en mouvement  
par Emmanuelle Vaux-Lacroix, psychologue clinicienne, Gestalt-praticienne et superviseure EMDR accréditée Europe
- 17h30 - 17h50** pause
- 17h50 - 18h50** Addictions et traumatismes : Peut-on parler de dépendance à la dissociation traumatique ? par le Dr Yann Auxéméry, psychiatre et chercheur au laboratoire INSPIRE de l'Université de Lorraine
- 19h00 - 20h00** La place du trauma complexe dans le cinéma  
par Lionel Souche, psychologue clinicien, psychothérapeute, superviseur certifié EuroPsy installé en libéral, membre du comité AFTD
- 

14 juin 2025

*Droits d'inscription page 6*

**08h30 - 09h00** Accueil des participants

**09h00 - 10h00** La pluralité de la personnalité en question  
par Jenny Rydberg, psychologue clinicienne et psychothérapeute,  
éditrice en chef du Journal of EMDR Practice and Research

**10h10 - 11h10** Prise en charge des troubles neurologiques fonctionnels / dissociatifs  
par le Pr Coraline Hingray, médecin psychiatre, praticien Hospitalier en  
Neurologie au CHRU de Nancy et dans le service de psychiatrie du Centre  
Psychothérapeutique de Nancy (CPN)

**11h10 - 11h30** pause

**11h30 - 12h30** EMDR for victims of domestic violence with complex traumatiza  
(conférence en anglais)  
par Dolores Mosquera, psychologue, praticienne et consultante EMDR Europe,  
directrice à Instituto de investigacion y tratamiento del trauma y los trastornos  
de la personalidad (INTRA-TP) à La Coruña (Espagne)

**12h30 - 13h30** pause déjeuner libre (*repas fourni par l'organisateur*)

**13h30 - 14h30** Les phobies dissociatives ou l'art de l'évitement, une explication à  
certains échecs thérapeutiques  
par Sophie Le Quillec Obin, présidente de l'Association Francophone du Trauma  
et de la Dissociation, psychologue, praticienne et superviseuse EMDR Europe  
accréditée, praticienne ICV et Gestalt certifiée

**14h40 - 15h40** Dissociation and Psychotic Symptoms: what is the relationship ?  
(conférence en anglais\*)  
par le Pr Andrew Moskowitz, professeur en psychologie à Department of  
Forensic Psychology à George Washington University (Washington DC, USA)

14 juin 2025

*Droits d'inscription page 6*

**15h50 - 16h50** Le traumatisme du lien, une dimension indissociable de l'impact et de la prise en charge du trauma chez l'enfant et l'adolescent  
par Pascale Tarquinio, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne accréditée EMDR Europe, superviseur EMDR Europe et superviseur EMDR enfants Europe  
et le Dr Michel Silvestre, psychologue clinicien, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et superviseur EMDR certifié

**17h00 - 17h30** Allocution de clôture  
par le Pr Cyril Tarquinio

\*Pour les conférences en anglais, nous ne proposons pas de système d'interprétariat vers le français. Des sous-titres automatiques en anglais (et non en français) seront éventuellement disponibles.

Contact : [congres-trauma25@univ-lorraine.fr](mailto:congres-trauma25@univ-lorraine.fr)

# DROITS D'INSCRIPTION

Ouverture des inscriptions le 14 janvier 2025  
sur le site internet du Centre Pierre Janet :  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

## Formule en présentiel "early access"

à partir du 6 mai 2025

|                                                        |      |      |
|--------------------------------------------------------|------|------|
| Tarif individuel                                       | 320€ | 370€ |
| Adhérent EMDR Europe (France, Luxembourg...)           | 270€ | 320€ |
| Adhérent AFTD                                          |      |      |
| Partenaires de l'événement                             |      |      |
| Stagiaire en Formation Continue au Centre Pierre Janet |      |      |
| Prise en charge par un tiers ou l'employeur            | 420€ | 470€ |
| En supplément : participation à un atelier             | 80€  | 100€ |

## Formule en distanciel "early access"

à partir du 6 mai 2025

|                                                        |      |      |
|--------------------------------------------------------|------|------|
| Tarif individuel                                       | 270€ | 320€ |
| Adhérent EMDR Europe (France, Luxembourg...)           | 220€ | 270€ |
| Adhérent AFTD                                          |      |      |
| Partenaires de l'événement                             |      |      |
| Stagiaire en Formation Continue au Centre Pierre Janet |      |      |
| Prise en charge par un tiers ou l'employeur            | 370€ | 420€ |
| Étudiants / doctorants, hors laboratoire INSPIRE       | 50€  | 70€  |
| Chercheurs / doctorants du laboratoire INSPIRE         | 0€   | 0€   |

Les participants bénéficieront des mêmes contenus, qu'ils optent pour la formule *en présentiel* ou à *distance*. Cependant, pour la formule à *distance*, les interactions avec la salle ne sont pas garanties.

# ADRESSE DU CONGRÈS

Congrès "**Le trauma complexe**, *expertise et perspectives*"  
du 12 au 14 juin 2025

Amphithéâtre Victor Demange  
Île du Saulcy, 57000 Metz (France)



Le Centre Pierre est une structure de l'Université de Lorraine unique en France, dédié aux évolutions et à l'innovation en psychothérapie. Il se compose de 3 Pôles travaillant en synergie : Recherche, Formation Professionnelle Continue et Consultation psychothérapeutique.

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Présente sur 2 métropoles et 11 villes et agglomérations de son territoire, l'Université de Lorraine place toute son énergie au service de la production et du partage des connaissances. Avec ses 60 000 étudiants et 60 laboratoires (comprenant 4000 personnels d'enseignement et de recherche), elle se classe dans le TOP10 des meilleurs universités en France.

[www.univ-lorraine.fr](http://www.univ-lorraine.fr)



Destination européenne créative, l'Eurométropole de Metz vous séduira par la richesse de son patrimoine et son dynamisme : architecture moderne ou ruelles médiévales, Centre Pompidou-Metz, Musée de la Cour d'Or, gastronomie et route des vins de Moselle, sentiers de promenade, etc.

[Office du tourisme de Metz](http://Office du tourisme de Metz)

# HÔTELS À PROXIMITÉ

À titre indicatif uniquement

**Proche de la gare SNCF de Metz-Ville** (15 min. en bus, 27 min. à pied)



Ibis Styles Metz Centre Gare \*\*\*

<https://all.accor.com/hotel/6854/index.fr.shtml>



Ibis Metz Centre Gare \*\*\*

<https://all.accor.com/hotel/0756/index.fr.shtml>



Residhome Appart'hotel

<https://www.residhome.com/residence-hoteliere-aparthotel-metz-154.html>

**Proche du lieu du congrès**



Ibis Metz Centre Cathédrale \*\*\*

<https://all.accor.com/hotel/0621/index.fr.shtml>

## PARTENAIRES



dōTERRA *arise*



organiseurs





# LE TRAUMA COMPLEXE /

*expertise et perspectives*

Contact :

[congres-trauma25@univ-lorraine.fr](mailto:congres-trauma25@univ-lorraine.fr)