

Le *Journal d'un système dissociatif* est un véritable outil pour toute personne atteinte d'un trouble dissociatif, en particulier de l'identité. Il ressemble au bullet journal, mais comporte aussi des textes informatifs, une bibliographie, des astuces pour prendre soin de soi et un lexique des termes souvent rencontrés. Plusieurs belles illustrations enrichissent le journal.



Michaela Châteaux travaille dans l'édition numérique. Elle aime lire, écrire et faire de la mosaïque. Elle est aussi l'auteure d'un témoignage qui s'intitule **Grandir**.

Ginette Leblanc travaille en tant que psychoéducatrice. Elle est passionnée par l'écriture et le dessin. Dans son travail, elle s'intéresse particulièrement à la résilience.



Prix France :  
14 €