

# Psychothérapie de la dissociation et du trauma

De nombreux professionnels s'intéressent à la notion de dissociation et cherchent à mieux en connaître les prises en charge, voire à s'y former. Ainsi, ces dernières années voient la diffusion de nouvelles techniques en France : EMDR bien sûr, mais aussi ICV, Somatic Experiencing, thérapie sensorimotrice, thérapie des états du Moi, IFS, Brainspotting, etc. D'autres approches développent une application dans ces indications : thérapie des schémas, hypnose, pleine conscience, notamment.

Incluant une revue générale de la notion de dissociation et de ses soubassements neurobiologiques, l'objectif de ce manuel est de présenter ces différentes prises en charge de la dissociation et du trauma sous un angle théorique et clinique, chaque auteur illustrant les possibilités d'évolution des troubles dissociatifs ou post-traumatiques avec la technique décrite.

**Joanna Smith** est psychologue clinicienne, superviseur et formatrice en ICV agréée, enseignante en psychologie à l'École de Psychologues Praticiens et à l'université Paris-V et membre fondateur de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation (AFTD).



Avec : C. BAROIS, S. BOON, G. BOUVIER, L. CARLUER, C. CLEMENT, H. DELLUCCI, R. GAZON, J.-D. GUELFY, M. HOPCHET, M. S. JACOBI, A. JANNERSTEFFAN, E. JOSSE, F. LE DOZE, B. PASCAL, O. PIEDFORT-MARIN, H. ROMANO, M. SCHITTECATTE, M. SILVESTRE, V. SIMON, S. TÈRENO, O. VAN DER HART, V. VANDENBROUCKE.

*Des livres pour développer savoirs théoriques  
et pratiques d'accompagnement et de soin*



7453272  
ISBN 978-2-10-080023-0

**DUNOD**  
une page d'avance