

**QUESTIONS-REponses A
MON SUPERVISEUR
REUSSIR MES PREMIERS
PAS DE THERAPEUTE
EMDR EN 31 QUESTIONS**

Intégrer les étapes du protocole standard de l'EMDR nécessite de comprendre le modèle sur lequel il repose, le modèle du processus de traitement adaptatif de l'information et d'avoir des repères psychoneurobiologiques pour saisir sa logique.

En partageant leur compréhension sur les modalités de stockage de l'information et de son traitement, les auteurs ont voulu accompagner les thérapeutes EMDR en cours de formation ou en cours d'accréditation dans leurs premiers pas pour renforcer leur confiance dans le processus. Confiance qui est la pierre angulaire d'une réussite de cette intégration. En s'appuyant sur 31 questions posées par les thérapeutes au gré des supervisions, les auteurs argumentent leurs réponses d'un point de vue clinique et technique en restant au plus proche de la créatrice de l'EMDR : Francine Shapiro.

Hamida XARDEL-HADDAB

Hamida XARDEL-HADDAB est Docteur en psychologie, Psychologue clinicienne et Psychothérapeute agréée ARS. Membre de l'Association EMDR-France, elle est Praticienne EMDR adultes, enfants, adolescents et familles. Elle est Superviseur EMDR, accréditée Europe. Elle pratique la PNL, l'Hypnose Ericksonienne, le Brainspotting et est chargée de cours à l'Université de Lorraine.

Aurélie LESQUOY-SIMONIN

Aurélie LESQUOY-SIMONIN est Psychologue clinicienne libérale et Psychothérapeute agréée ARS. Membre de l'Association EMDR-France, elle est Praticienne EMDR adultes, enfants, adolescents, accréditée Europe, et formée à la prise en charge des familles.

Elle pratique également avec des approches thérapeutiques de Pleine Conscience et est chargée de cours à l'Université de Lorraine.

ISBN 9782322188222



9 782322 188222

24€

www.bod.fr

QUESTIONS-REponses A MON SUPERVISEUR

REUSSIR MES PREMIERS PAS DE THERAPEUTE EMDR EN 31 QUESTIONS

BOD

*Hamida XARDEL-HADDAB
Aurélie LESQUOY-SIMONIN*

