

DOSSIER DE PRESSE

MIRIAM GABLIER

# LES MYSTÈRES DE LA CONSCIENCE

PRÉMONITION, TÉLÉPATHIE, VOYANCE, SORTIES DE CORPS ...



PRÉFACE DE

**FRÉDÉRIC LENOIR**

SOUS LA DIRECTION DE SÉBASTIEN LILLI



# SOMMAIRE



PRÉFACE 7

INTRODUCTION : LE VERTIGE DE LA CONSCIENCE 9

## LA CONSCIENCE SOUS TOUS LES ANGLES 17

La philosophie pense la conscience 21  
La psychologie examine la conscience 31  
La science modélise la conscience 41  
La spiritualité éprouve la conscience 57  
La boîte à outils du chercheur 67

## LES ÉTATS EXTRAORDINAIRES DE LA CONSCIENCE 79

### UN CHAMP DE RECHERCHE AUDACIEUX 83

La parapsychologie, un nouvel éclairage 84  
Des modèles audacieux 93  
L'insolence du psi 101  
Des états élargis de conscience 108

### LES PHÉNOMÈNES LIÉS AU PSI 119

La télépathie 122  
La voyance 126  
La prémonition 132  
La psychokinèse 140  
La bio-psychokinèse 147  
Les poltergeists 153

### DES EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES 159

L'état intuitif 160  
Le vécu de synchronicités 163  
Les expériences oniriques 166  
Les sorties hors du corps 174  
Les expériences de mort imminente 181  
Les émergences spirituelles 188  
Les anomalies somatiques 192

### DES PHÉNOMÈNES LIÉS À LA SURVIE DE L'ÂME ? 199

Une théorie populaire, une indécidabilité scientifique 200  
La médiumnité 201  
La réincarnation, aux frontières de la mémoire 212

### CONCLUSION : SURMONTER L'OUBLI DE L'ÊTRE 220





## LES NIVEAUX DE CONSCIENCE

### Un consensus utile

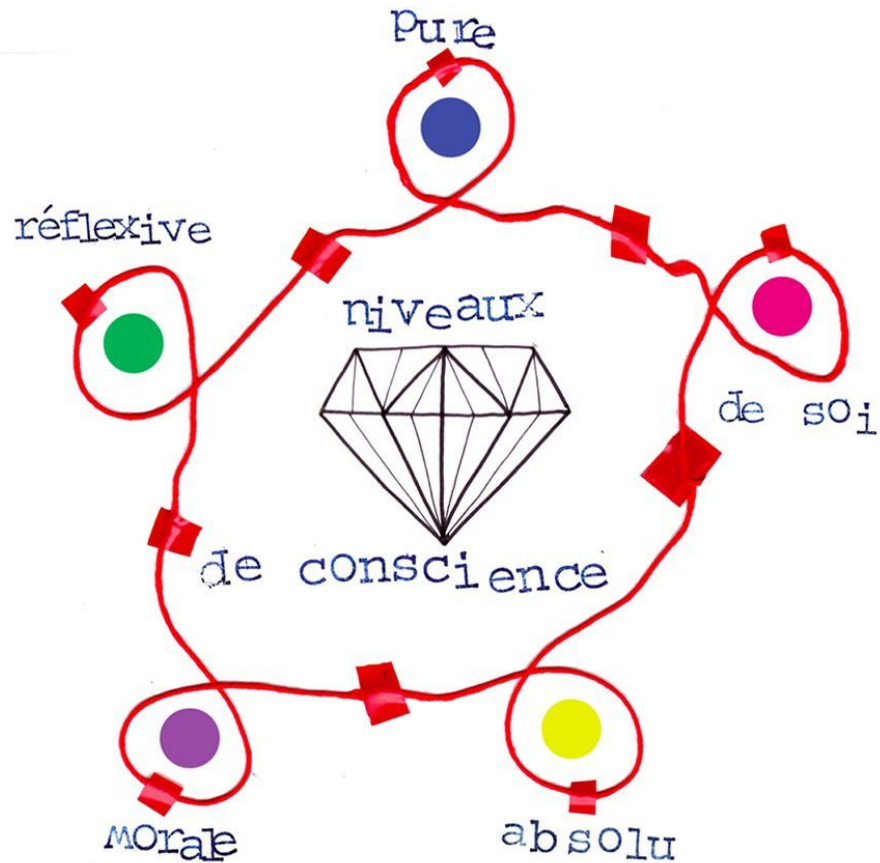
Bien que de nombreuses divergences se fassent encore entendre quant à la définition de la conscience, les chercheurs ont fini par se mettre plus ou moins d'accord sur l'existence de quatre niveaux de conscience types. Cette classification est notamment caractérisée par le nombre de fois où la conscience se retourne sur elle-même : à chaque étage, elle opère une nouvelle boucle ou récursivité.

Il y aurait ainsi principalement :

- un niveau de conscience pure, primaire ou phénoménale ;
- un niveau de conscience réflexive ;
- un niveau de conscience de soi ;
- un niveau de conscience morale.

Certaines traditions ajoutent un cinquième niveau :

- un niveau de conscience absolu ou divin.



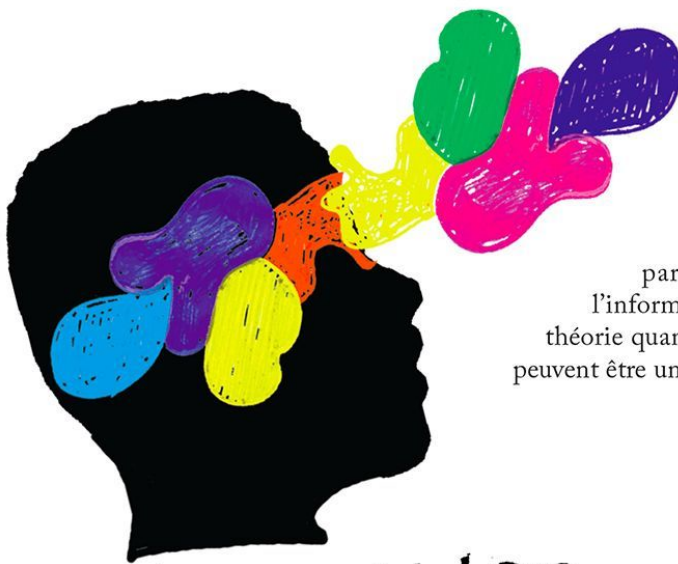
## UNE NOUVELLE PHYSIQUE, DE NOUVEAUX MODÈLES

Du fait que les premières études étaient centrées sur des sujets psi exceptionnels, les chercheurs ont d'abord pensé que ceux-ci étaient essentiels à la production des phénomènes paranormaux. La parapsychologie américaine a ensuite mis en évidence, grâce à ses méthodes statistiques, que tout un chacun peut produire un effet psi. Une nouvelle tendance semble apparaître dans les recherches en parapsychologie : elle consiste à moins se centrer sur le sujet en tant que tel, mais à envisager que les individus font partie de systèmes. Ainsi, les phénomènes psi ne résulteraient pas simplement d'une faculté individuelle, mais d'un ensemble de forces qui comprennent des mécanismes psychiques, tels qu'ils sont pensés classiquement, mais également des mécanismes physiques, tels que décrits par la physique nouvelle. Ces modèles s'inspirent ainsi de la thermodynamique, de la théorie

des systèmes et de la physique

quantique. Ils ont pour noms :  
le modèle multiphasique de  
l'information psi, le modèle  
thermodynamique de  
précognition rétro-causale,  
le modèle de restauration  
induite de la symétrie temporelle

par la conscience, le modèle de  
l'information pragmatique (MPI) et la  
théorie quantique généralisée (GQT) – qui  
peuvent être unis<sup>55</sup>.



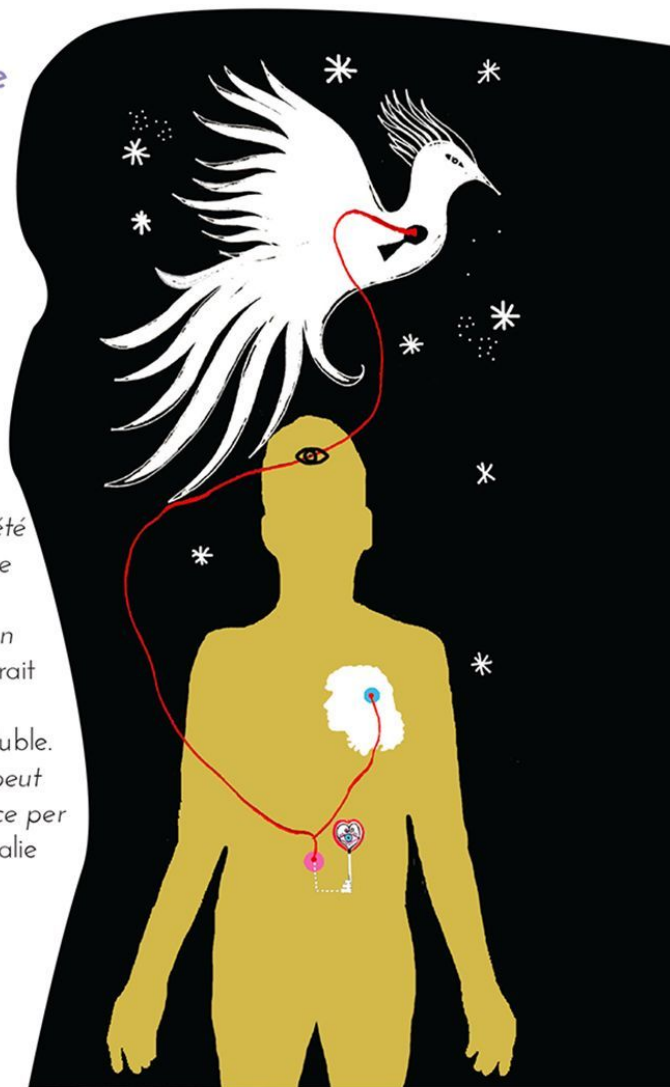
précognition

55 Walter von Lucadou, « The model of pragmatic information (MPI) and Generalised Quantum Theory (GQT), Mindfield », *The Bulletin of the Parapsychological Association* Vol 10, issue 3, 2018.

56 L'idée initiale du modèle d'information pragmatique et de la théorie quantique généralisée (GQT) remonte à Pascal Jordan, Wolfgang Pauli et Carl Gustav Jung. Son application à la parapsychologie a été décrite par Walter von Lucadou en 1972. Elle a été ensuite davantage développée en coopération avec Klaus Kornwachs en utilisant des idées d'Ernst von Weizsäcker et de Francisco Varela. Une formulation mathématique de la GQT a été donnée par Hartmann Römer en 2002.

## Peut-on établir une science de la conscience ?

Les neurosciences pensent qu'un jour, au nom de la possibilité d'un progrès infini, nous arriverons à expliquer la conscience en termes de processus physiques. Nous avons vu que le problème est que les deux éléments mis en relation - conscience et processus physique - ne relèvent pas de la même catégorie d'être au monde. « *L'affirmation qu'un trait apparemment ineffable du monde a été réduit à un processus physique s'avère tout simplement fausse*<sup>25</sup> », expose Michel Bitbol. L'expression « *explication neurobiologique de la conscience* » serait même un oxymore. Les neurosciences seraient ainsi dans une impasse irrésoluble. « *La conclusion selon laquelle on ne peut pas édifier une science de la conscience per se semble inévitable*<sup>26</sup> », souligne Natalie Depraz.



23 Hans Jonas, *Le Phénomène de la vie - Vers une biologie philosophique*, Éditions De Boeck Université, 2001, p. 29.

24 Wolfgang Pauli, cité par Pais A., *The Genius of Science : A Portrait Gallery*, Oxford University Press, 2000.

25 Michel Bitbol, *La Conscience a-t-elle une origine ? Des neurosciences à la pleine conscience : une nouvelle approche de l'esprit*, Éditions Flammarion, 2014, p. 270-272.

26 Natalie Depraz, *La Conscience - Approches croisées, des classiques aux sciences cognitives*, Éditions Armand Colin, 2002, p. 8.