

# Table des matières

Sommaire .....	3
Liste des abréviations.....	4
Remerciements.....	5
Préface.....	7
Introduction .....	13
CHAPITRE 1 L'histoire du trauma .....	15
1. De l'Antiquité au xvii <sup>e</sup> siècle : premiers récits historiques et scientifiques .....	16
2. Du xviii <sup>e</sup> au milieu du xix <sup>e</sup> siècle : premières observations scientifiques et premières hypothèses étiologiques .....	17
3. Fin du xix <sup>e</sup> siècle : vers une étiologie psychogénique .....	18
4. Le xx <sup>e</sup> siècle : l'évolution de la notion de traumatisme .....	20
4.1. <i>La guerre russo-japonaise : les premiers soins psychologiques             immédiats</i> .....	20
4.2. <i>La guerre 1914-1918</i> .....	20
4.3. <i>La Deuxième Guerre mondiale</i> .....	22
4.4. <i>La guerre du Vietnam : vers la reconnaissance du traumatisme</i> ....	24
4.5. <i>La fin du xx<sup>e</sup> siècle : l'EMDR, une technique thérapeutique             révolutionnaire</i> .....	25
CHAPITRE 2 La notion de victime .....	27
1. L'évolution de la notion de victime .....	28
2. Victime, définitions actuelles.....	32
2.1. <i>Définitions infractionnelles</i> .....	32
2.2. <i>Définitions victimologiques</i> .....	34

3. Types de victimes et degré d'implication dans l'événement	
traumatisant .....	35
3.1. <i>Les victimes directes ou primaires</i> .....	35
3.2. <i>Les victimes indirectes ou victimes par ricochet</i> .....	36
CHAPITRE 3 L'événement potentiellement traumatisant.....	37
1. Le traumatisme psychique .....	38
2. Les événements traumatogènes .....	39
2.1. <i>Un événement majeur et massif</i> .....	41
2.2. <i>L'accumulation d'événements d'importances diverses</i> .....	42
2.3. <i>Le rappel d'un événement ancien aux potentialités             traumatogènes</i> .....	42
3. Les paramètres des événements traumatisants .....	43
3.1. <i>Les événements traumatisants d'origine naturelle et humaine</i> .....	43
3.2. <i>Traumatismes individuels et collectifs</i> .....	48
CHAPITRE 4 Les types de traumatisme .....	53
1. Les traumatismes de type I, II et III, simples et complexes.....	54
2. Les traumatismes directs et indirects .....	55
2.1. <i>Les traumatismes directs</i> .....	55
2.2. <i>Les traumatismes indirects, la cicatrice sans la blessure</i> .....	59
3. La victimisation secondaire.....	65
CHAPITRE 5 Les paramètres influençant le développement des syndromes psychotraumatiques .....	67
1. Les variables liées à l'événement .....	68
1.1. <i>L'intensité et la gravité de l'événement</i> .....	68
1.2. <i>Le degré d'exposition au(x) facteur(s) traumatisant(s)</i> .....	76
1.3. <i>L'imprévisibilité et le caractère incontrôlable de l'événement</i> .....	79
1.4. <i>La part sombre de l'âme humaine</i> .....	81
1.5. <i>Les conséquences négatives de l'événement</i> .....	82
2. Les variables liées à l'individu .....	83
2.1. <i>Le genre</i> .....	83
2.2. <i>La personnalité et les facteurs de vulnérabilité propres au sujet</i> ...	85
2.3. <i>Le niveau de préparation psychologique</i> .....	86
2.4. <i>Le degré de responsabilité de la victime dans le déclenchement             ou le déroulement de l'événement</i> .....	88
2.5. <i>Les conflits intrapsychiques</i> .....	88

2.6. <i>Les stratégies d'adaptation</i> .....	89
2.7. <i>Les conséquences positives de l'événement</i> .....	91
2.8. <i>Les facteurs cognitifs</i> .....	91
3. Les variables liées au milieu de récupération.....	95
3.1. <i>L'absence de réseau social</i> .....	95
3.2. <i>Le climat familial avant l'événement</i> .....	95
3.3. <i>La stabilité du milieu de vie</i> .....	95
3.4. <i>La capacité de soutien de l'entourage direct</i> .....	96
3.5. <i>La capacité de soutien de collègues et de l'organisation         professionnelle</i> .....	98
3.6. <i>La capacité de soutien de la communauté</i> .....	98
3.7. <i>Les soins de santé mentale</i> .....	99
 CHAPITRE 6 La résilience.....	101
1. Origine du terme résilience .....	103
2. Émergence du concept de résilience dans les sciences humaines.....	104
3. Différentes définitions .....	105
4. Les questions autour de la résilience .....	106
5. Les facteurs de résilience .....	108
5.1. <i>Les ressources internes à l'individu</i> .....	109
5.2. <i>Les ressources externes à l'individu</i> .....	112
 CHAPITRE 7 La prévalence des troubles traumatiques.....	115
1. Le traumatisme dans la population générale .....	116
2. Les groupes spécifiques .....	118
 CHAPITRE 8 La dimension culturelle.....	123
1. Les aspects culturels liés à la souffrance et aux troubles mentaux.....	124
1.1. <i>Causes à l'origine des épreuves de la vie             et des troubles mentaux</i> .....	124
1.2. <i>L'expression de la souffrance</i> .....	125
1.3. <i>La perception des troubles mentaux</i> .....	125
2. Les aspects culturels liés au traumatisme.....	125
 CHAPITRE 9 Les réactions face à un événement traumatisant .....	129

CHAPITRE 10	La phase aiguë .....	133
1.	Les réactions immédiates .....	134
1.1.	<i>Les réactions de stress normal et adaptatif</i> .....	134
1.2.	<i>Les réactions de stress dépassé</i> .....	138
1.3.	<i>Les réactions psychopathologiques aiguës</i> .....	150
1.4.	<i>Les altérations précoces de la personnalité</i> .....	155
2.	Les réactions post-immédiates .....	156
2.1.	<i>L'apparition d'un syndrome post-traumatique</i> .....	156
2.2.	<i>L'apparition de symptômes non spécifiques aux syndromes post-traumatiques</i> .....	165
3.	Les réactions immédiates et post-immédiates selon les nosographies internationales .....	181
3.1.	<i>Les états de stress aigu</i> .....	182
3.2.	<i>Les troubles dissociatifs</i> .....	188
CHAPITRE 11	La phase à long terme .....	199
1.	Les syndromes psychotraumatiques .....	200
1.1.	<i>L'état de stress post-traumatique</i> .....	205
1.2.	<i>Les symptômes non spécifiques aux syndromes post-traumatiques</i> .....	209
1.3.	<i>Les altérations de la personnalité</i> .....	219
2.	Les psychopathologies .....	235
2.1.	<i>Les névroses</i> .....	235
2.2.	<i>Les psychoses</i> .....	236
3.	Les syndromes psychotraumatiques selon les nosographies internationales .....	236
3.1.	<i>L'état de stress post-traumatique</i> .....	236
3.2.	<i>Les troubles dissociatifs de la personnalité</i> .....	243
3.3.	<i>Les altérations de la personnalité</i> .....	244
3.4.	<i>Les autres tableaux cliniques consécutifs à un événement délétère</i> .....	249
CHAPITRE 12	Les réactions d'une société face à un drame collectif. Le cas des attentats terroristes .....	257
1.	Le terrorisme, une arme efficace .....	258
2.	Des effets psychologiques et sociaux recherchés par les terroristes .....	259

3. Les réactions immédiates .....	260
3.1. <i>Le choc, la peur et l'empathie</i> .....	260
3.2. <i>Les mouvements de panique</i> .....	261
3.3. <i>Les rituels</i> .....	261
3.4. <i>Rumeurs alarmistes, fausses alertes à la bombe et théories         complotistes</i> .....	263
4. Les réactions à court terme .....	270
4.1. <i>La peur</i> .....	270
5. Les réactions à moyen et long terme .....	271
5.1. <i>Les réactions individuelles</i> .....	271
5.2. <i>Les comportements collectifs</i> .....	277
6. L'avenir .....	283
CHAPITRE 13 Du côté des auteurs.	
Le cas des terroristes kamikazes .....	287
1. La déshumanisation .....	288
1.1. <i>Définition de la déshumanisation et de l'infra-humanisation</i> .....	288
1.2. <i>Les formes de déshumanisation et d'infra-humanisation</i> .....	289
1.3. <i>Déshumanisation des non-musulmans et des non-intégristes         par les terroristes</i> .....	291
2. Déshumanisation, perte de la capacité de sympathie et de compassion, pervertissement de la capacité d'empathie .....	291
2.1. <i>Sympathie et empathie</i> .....	292
2.2. <i>Perte de sympathie et de compassion, pervertissement         de l'empathie</i> .....	293
3. Déshumanisation et désengagement moral .....	294
4. Désengagement moral et atrocités .....	295
5. Endoctrinement et déshumanisation du terroriste .....	296
5.1. <i>La désaffiliation du groupe d'appartenance</i> .....	296
5.2. <i>La déshumanisation engendrée par l'endoctrinement</i> .....	297
Conclusion .....	299
Postface .....	301
Bibliographie générale .....	304
Index des auteurs .....	324
Index des sujets .....	326
L'auteur .....	329