

Table des matières

Sommaire	3
Liste des abréviations.....	4
Remerciements.....	5
Préface.....	7
Introduction	13
CHAPITRE 1 L'histoire du trauma	15
1. De l'Antiquité au xvii ^e siècle : premiers récits historiques et scientifiques	16
2. Du xviii ^e au milieu du xix ^e siècle : premières observations scientifiques et premières hypothèses étiologiques	17
3. Fin du xix ^e siècle : vers une étiologie psychogénique	18
4. Le xx ^e siècle : l'évolution de la notion de traumatisme	20
4.1. <i>La guerre russo-japonaise : les premiers soins psychologiques immédiats</i>	20
4.2. <i>La guerre 1914-1918</i>	20
4.3. <i>La Deuxième Guerre mondiale</i>	22
4.4. <i>La guerre du Vietnam : vers la reconnaissance du traumatisme</i>	24
4.5. <i>La fin du xx^e siècle : l'EMDR, une technique thérapeutique révolutionnaire</i>	25
CHAPITRE 2 La notion de victime	27
1. L'évolution de la notion de victime	28
2. Victime, définitions actuelles.....	32
2.1. <i>Définitions infractionnelles</i>	32
2.2. <i>Définitions victimologiques</i>	34

3. Types de victimes et degré d'implication dans l'événement	
traumatisant	35
3.1. <i>Les victimes directes ou primaires</i>	35
3.2. <i>Les victimes indirectes ou victimes par ricochet</i>	36
CHAPITRE 3 L'événement potentiellement traumatisant.....	37
1. Le traumatisme psychique	38
2. Les événements traumatogènes	39
2.1. <i>Un événement majeur et massif</i>	41
2.2. <i>L'accumulation d'événements d'importances diverses</i>	42
2.3. <i>Le rappel d'un événement ancien aux potentialités traumatogènes</i>	42
3. Les paramètres des événements traumatisants	43
3.1. <i>Les événements traumatisants d'origine naturelle et humaine</i>	43
3.2. <i>Traumatismes individuels et collectifs</i>	48
CHAPITRE 4 Les types de traumatisme	53
1. Les traumatismes de type I, II et III, simples et complexes.....	54
2. Les traumatismes directs et indirects	55
2.1. <i>Les traumatismes directs</i>	55
2.2. <i>Les traumatismes indirects, la cicatrice sans la blessure</i>	59
3. La victimisation secondaire.....	65
CHAPITRE 5 Les paramètres influençant le développement des syndromes psychotraumatiques	67
1. Les variables liées à l'événement	68
1.1. <i>L'intensité et la gravité de l'événement</i>	68
1.2. <i>Le degré d'exposition au(x) facteur(s) traumatisant(s)</i>	76
1.3. <i>L'imprévisibilité et le caractère incontrôlable de l'événement</i>	79
1.4. <i>La part sombre de l'âme humaine</i>	81
1.5. <i>Les conséquences négatives de l'événement</i>	82
2. Les variables liées à l'individu	83
2.1. <i>Le genre</i>	83
2.2. <i>La personnalité et les facteurs de vulnérabilité propres au sujet</i> ...	85
2.3. <i>Le niveau de préparation psychologique</i>	86
2.4. <i>Le degré de responsabilité de la victime dans le déclenchement ou le déroulement de l'événement</i>	88
2.5. <i>Les conflits intrapsychiques</i>	88

2.6. <i>Les stratégies d'adaptation</i>	89
2.7. <i>Les conséquences positives de l'événement</i>	91
2.8. <i>Les facteurs cognitifs</i>	91
3. Les variables liées au milieu de récupération.....	95
3.1. <i>L'absence de réseau social</i>	95
3.2. <i>Le climat familial avant l'événement</i>	95
3.3. <i>La stabilité du milieu de vie</i>	95
3.4. <i>La capacité de soutien de l'entourage direct</i>	96
3.5. <i>La capacité de soutien de collègues et de l'organisation professionnelle</i>	98
3.6. <i>La capacité de soutien de la communauté</i>	98
3.7. <i>Les soins de santé mentale</i>	99
CHAPITRE 6 La résilience.....	101
1. Origine du terme résilience	103
2. Émergence du concept de résilience dans les sciences humaines.....	104
3. Différentes définitions	105
4. Les questions autour de la résilience	106
5. Les facteurs de résilience	108
5.1. <i>Les ressources internes à l'individu</i>	109
5.2. <i>Les ressources externes à l'individu</i>	112
CHAPITRE 7 La prévalence des troubles traumatiques.....	115
1. Le traumatisme dans la population générale	116
2. Les groupes spécifiques	118
CHAPITRE 8 La dimension culturelle.....	123
1. Les aspects culturels liés à la souffrance et aux troubles mentaux.....	124
1.1. <i>Causes à l'origine des épreuves de la vie et des troubles mentaux</i>	124
1.2. <i>L'expression de la souffrance</i>	125
1.3. <i>La perception des troubles mentaux</i>	125
2. Les aspects culturels liés au traumatisme.....	125
CHAPITRE 9 Les réactions face à un événement traumatisant	129

CHAPITRE 10	La phase aiguë	133
1.	Les réactions immédiates	134
1.1.	<i>Les réactions de stress normal et adaptatif</i>	134
1.2.	<i>Les réactions de stress dépassé</i>	138
1.3.	<i>Les réactions psychopathologiques aiguës</i>	150
1.4.	<i>Les altérations précoces de la personnalité</i>	155
2.	Les réactions post-immédiates	156
2.1.	<i>L'apparition d'un syndrome post-traumatique</i>	156
2.2.	<i>L'apparition de symptômes non spécifiques aux syndromes post-traumatiques</i>	165
3.	Les réactions immédiates et post-immédiates selon les nosographies internationales	181
3.1.	<i>Les états de stress aigu</i>	182
3.2.	<i>Les troubles dissociatifs</i>	188
CHAPITRE 11	La phase à long terme	199
1.	Les syndromes psychotraumatiques	200
1.1.	<i>L'état de stress post-traumatique</i>	205
1.2.	<i>Les symptômes non spécifiques aux syndromes post-traumatiques</i>	209
1.3.	<i>Les altérations de la personnalité</i>	219
2.	Les psychopathologies	235
2.1.	<i>Les névroses</i>	235
2.2.	<i>Les psychoses</i>	236
3.	Les syndromes psychotraumatiques selon les nosographies internationales	236
3.1.	<i>L'état de stress post-traumatique</i>	236
3.2.	<i>Les troubles dissociatifs de la personnalité</i>	243
3.3.	<i>Les altérations de la personnalité</i>	244
3.4.	<i>Les autres tableaux cliniques consécutifs à un événement délétère</i>	249
CHAPITRE 12	Les réactions d'une société face à un drame collectif. Le cas des attentats terroristes	257
1.	Le terrorisme, une arme efficace	258
2.	Des effets psychologiques et sociaux recherchés par les terroristes	259

3. Les réactions immédiates	260
3.1. <i>Le choc, la peur et l'empathie</i>	260
3.2. <i>Les mouvements de panique</i>	261
3.3. <i>Les rituels</i>	261
3.4. <i>Rumeurs alarmistes, fausses alertes à la bombe et théories complotistes</i>	263
4. Les réactions à court terme	270
4.1. <i>La peur</i>	270
5. Les réactions à moyen et long terme	271
5.1. <i>Les réactions individuelles</i>	271
5.2. <i>Les comportements collectifs</i>	277
6. L'avenir	283
 CHAPITRE 13 Du côté des auteurs.	
Le cas des terroristes kamikazes	287
1. La déshumanisation	288
1.1. <i>Définition de la déshumanisation et de l'infra-humanisation</i>	288
1.2. <i>Les formes de déshumanisation et d'infra-humanisation</i>	289
1.3. <i>Déshumanisation des non-musulmans et des non-intégristes par les terroristes</i>	291
2. Déshumanisation, perte de la capacité de sympathie et de compassion, pervertissement de la capacité d'empathie	291
2.1. <i>Sympathie et empathie</i>	292
2.2. <i>Perte de sympathie et de compassion, pervertissement de l'empathie</i>	293
3. Déshumanisation et désengagement moral	294
4. Désengagement moral et atrocités	295
5. Endoctrinement et déshumanisation du terroriste	296
5.1. <i>La désaffiliation du groupe d'appartenance</i>	296
5.2. <i>La déshumanisation engendrée par l'endoctrinement</i>	297
Conclusion	299
Postface	301
Bibliographie générale	304
Index des auteurs	324
Index des sujets	326
L'auteur	329