

HYPNOTHÉRAPIE(S), Fête des séances

Jean-Luc Roquet



La collection *Le Germe* propose aux thérapeutes francophones des textes importants ou novateurs dans le champ de l'hypnose, des thérapies brèves et familiales, de la thérapie stratégique, de l'EMDR du trauma, de la thérapie narrative et du constructionnisme social.

Cet ouvrage s'adresse aux praticiens en hypnose et aux thérapeutes qui s'intéressent à l'hypnothérapie. C'est un recueil de vingt-deux séances thérapeutiques créées pour des patients, qui sont le fruit de l'expérience de l'auteur dans sa pratique de thérapeute. Le lecteur est invité à user de ce matériau pour nourrir son inspiration. Il y a de la joie, de l'enthousiasme à pratiquer l'hypnose. C'est la fête de l'inconscient car l'hypnose est un des moyens de lui donner la parole. Ce livre se veut agréable et pédagogique, tout en étant permissif, ludique et créatif, comme l'est la pratique elle-même. Faites des séances! ...

«A travers cet ouvrage, Jean-Luc Roquet se révèle un merveilleux conteur thérapeute capable de faire découvrir à ses patients qu'ils disposent de scénarios alternatifs pour leur identité, leur passé et leur futur. Ses histoires offrent une vision originale par rapport à des problématiques aussi diverses que le manque d'estime de soi, les troubles du sommeil, la douleur, les traumatismes, les deuils, la fin de vie, le tabagisme, etc. Les patients reprennent à leur compte de tels recadrages s'ils font sens pour eux. Cette nouvelle manière d'envisager les choses les incite à recomposer leur propre histoire et à redevenir ainsi auteur de leur vie.»

(extrait de la préface d'Evelyne Josse)



Jean-Luc ROQUET, est hypnothérapeute, professionnel de santé, formateur et auteur. Il a déjà réuni sa passion de l'hypnose, son envie de transmettre, son amour des mots et de l'écriture dans des livres comme «Autohypnose pour tous» ou «Offre-toi un sourire». Il poursuit ici ce chemin dans le désir de partager son expérience avec d'autres thérapeutes. (www.jeanluc-roquet.fr)

