

Les 5 secrets de LA PLANÈTE DES MINCES



♥ AU MENU ♥

- Un formidable voyage au cœur de notre inconscient
- Un objectif motivant de perte de poids
 - Des astuces pour repenser notre alimentation au quotidien
- Des histoires pour aimer notre corps
 - Des exercices concrets et simples pour y arriver



Changeons du tout au tout notre relation
à la nourriture pour nous réconcilier
avec nous-même.
Et les kilos s'envolent !



Catherine Roumanoff-Lefavre est hypnothérapeute, Maître Praticienne en hypnose et en PNL, conférencière et artiste. Sous la signature Katherine Roumanoff, elle a créé des collections de meubles, de textiles pour enfants et des costumes de théâtre. Elle signe le texte et les dessins de ce livre. Elle est l'auteur du *Journal d'une hypnothérapeute* chez le même éditeur.

16,90 €

www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif

Studio Eyrolles © Éditions Eyrolles
© Catherine Roumanoff-Lefavre

Code éditeur : 156698
ISBN : 978-2-212-56698-7

