

# enfants Faut-il avoir peur du « grand méchant Trump » ?

ENTRETIEN

Trump est-il en passe de remplacer le grand méchant loup dans les rêves des gosses ? On n'en est pas encore là. On sait par contre, à la lecture de messages reçus mercredi, que l'annonce de son élection inquiète les très jeunes générations. Evelyne Josse, psycho-traumatologue, décrypte pour nous le phénomène.

**Certains enfants se sont réveillés avec la peur au ventre, faut-il relativiser ?**

*Avant toute chose, il faut s'informer par rapport à ce que les enfants ont entendu. C'est important de savoir quelle représentation ils ont de cette élection, de comprendre ce qui les choque. Leur réalité peut être*

*très éloignée de nos inquiétudes. Il ne faut certainement pas amplifier la peur. En raison de l'immaturité de leur cerveau, les enfants n'ont pas la même capacité à gérer leur stress et leurs angoisses que les adultes. Rassurer l'enfant est un des rôles majeurs des parents ! Ceci dit, les enfants seront moins longtemps sensibles à cette élection que les adultes car ils sont surtout touchés par l'ambiance anxieuse. Et puis, il faut relativiser les choses : en l'état actuel, nous avons peur de l'inconnu car en réalité, nous ne savons pas exactement ce que fera réelle-*

*ment Trump une fois à la tête des États-Unis. Ni ce qu'il pourra réellement faire !*

**Que dire à l'enfant inquiet ?**

*Ce que l'on dira dépendra bien entendu de l'enfant, de son niveau de maturité, de ses craintes et de son intérêt pour la question. Il est important que les adultes parlent de leurs craintes, que les enfants ont de toute façon perçues. Ce qui ne signifie pas que nous devons les dévoiler toutes ou de manière brute car nos craintes concernent l'avenir et il est malaisé pour un enfant de grandir avec la peur de l'avenir.*

**Pourquoi une question « politique » provoque-t-elle cette réaction ?**

*Les enfants sont probablement choqués par le fait que leurs parents le sont eux-mêmes. Nombreux sont les adultes que le résultat de cette élection a surpris, certains sont restés éveillés la nuit, les autres se sont réveillés groggy... Les enfants perçoivent cette effervescence anxieuse et en concluent que la situation est grave. Le non-verbal parle très fort ! Les enfants sont de véritables éponges.*

**Comment être un adulte responsable dans cette situation ?**

*D'abord, il est important que les adultes gèrent leurs propres*

*émotions et qu'ils prennent du recul. C'est la meilleure manière de rassurer les enfants. Bien entendu, les risques existent avec Trump mais il est important de les remettre en perspective, de les rationaliser. Ensuite, face aux valeurs sexistes, racistes, homophobes véhiculées par Trump, il est important de donner aux enfants des messages positifs en leur faisant passer des valeurs d'ouverture, de partage, de tolérance. Les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain, il est essentiel de leur transmettre un idéal pour qu'ils aient envie de réenchanter le monde. ■*

Propos recueillis par  
**ERIC BURGRAFF**