

Finis les couchers difficiles ! Grâce à Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, découvrez LA MÉTHODE INFALLIBLE pour endormir vos enfants :

20 HISTOIRES spécialement conçues pour aider les petits à s'endormir, en fonction de leur âge. S'appuyant sur le langage adopté en hypnothérapie, elles utilisent des métaphores et des suggestions douces, qui facilitent naturellement l'endormissement de l'enfant.

TOUS LES CONSEILS pour appliquer la méthode de façon optimale (synchronisation des respirations, indications de lecture...) et pour mieux comprendre les besoins et les réactions de votre enfant face au sommeil.

Biographie de l'auteur

Valérie Roumanoff est l'auteur du blog *Drôle de maman* et du site www.pourallermieux.com. Hypnothérapeute et formatrice en hypnose ericksonienne et PNL, elle a inventé, pour aider sa fille à s'endormir, ces histoires spécifiques qui utilisent le langage hypnotique.

Katherine Roumanoff est créatrice et designer pour les enfants depuis de nombreuses années. Elle a signé quantité de meubles, de linge de lit, de turbulettes, d'histoires et de doudous aux couleurs acidulées. Pour retrouver ses personnages, ses dessins et ses actus, rendez-vous sur www.blog.katherine-roumanoff.com.