

Evaluation

Examens terminaux, production de vidéos attestant de la qualité de la pratique.

Equipe enseignante

Enseignants-chercheurs en psychologie, sciences sociales et médecine, Formateurs et Superviseurs accrédité EMDR Europe.

Coûts de la formation

- pour la 1ère année 1600 € (Formation Continue) + frais d'inscription universitaire
- pour la 2ème année 1600 € (Formation Continue) + frais d'inscription universitaire
- soit un coût total de 3200 € + frais d'inscription universitaire

Lieu de la formation

Université de Lorraine
UFR Sciences Humaines et Sociales - Metz
Ile du Saulcy – CS 60228
57045 METZ cedex 1

Plus d'informations...

Déjà sur 
Du Psychothérapie EMDR, Psychotraumatologie et compléments psychopathologiques

<http://www.dupsycho.shs-metz.univ-lorraine.fr/>

Conditions d'admission

Peuvent être admis à s'inscrire au DU de Psychothérapie EMDR de l'Université de Lorraine, Site de Metz, après autorisation d'inscription par les responsables du DU et validation par les Associations EMDR France et EMDR Europe de la conformité aux critères d'exigences européens, les :

- psychiatres titulaires du CES (ou internes en psychiatrie à partir du début de la 3^e année de spécialité),
- psychologues cliniciens titulaires d'un DESS/Master de psychologie clinique et pathologique,
- psychologues du travail,
- médecins généralistes ayant une spécialisation en psychothérapie,
- psychothérapeutes ayant le CEP (Certificat Européen de Psychothérapeute) ou un niveau équivalent,
- psychothérapeutes accrédités par l'ARS.

Note importante : Les titulaires de l'accréditation EMDR France et EMDR Europe pourront faire valoir une équivalence dans le cadre d'une VAP pour les UEF2 2, UAP3, UEAP4, UEF7, UEAP8 et UEAP9. A condition de s'inscrire (modalités financières particulières) et de compléter leur formation par les autres UE du dispositif présenté ici, le DU pourra leur être délivré.

Inscriptions

Demande de dossier de candidature en ligne

<https://ciell.univ-lorraine.fr>

Responsable Formation Continue

Marie-Josée GOBY

marie-josee.goby@univ-lorraine.fr

Contacts

shs-metz-emdr-contact@univ-lorraine.fr

Secrétariat du Département de Psychologie

03 87 31 56 35 / shs-metz-psychologie@univ-lorraine.fr

Assistante à la pédagogie

Aude ROZIER : aude.rozier@univ-lorraine.fr

Responsable

Cyril TARQUINIO : cyril.tarquinio@univ-lorraine.fr



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

UFR SCIENCES HUMAINES
ET SOCIALES - METZ

Equipe de recherche (EPSAM/APEMAC EA 4360)



Diplôme Universitaire de Psychothérapie EMDR ⁽¹⁾ psychotraumatologie et compléments psychopathologiques

(1) Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Formation accréditée par

Les associations EMDR France et
EMDR Europe en collaboration
avec l'Institut Français d'EMDR

Responsable DU :

Cyril TARQUINIO

Professeur des Universités

Retrouvez les informations du DU
en flashant le tag ci-contre.



Cadre général du diplôme

La thérapie EMDR est une nouvelle approche de psychothérapie qui utilise la stimulation sensorielle bilatérale, soit par le mouvement des yeux soit par des stimuli auditifs ou cutanés, pour induire une résolution rapide des symptômes liés à des événements du passé. Cette thérapie poursuit le mouvement de recherche clinique et de soins inaugurés par la psychanalyse, la thérapie cognitive comportementale, les traitements par exposition, la médecine humaniste, les thérapies systémiques et les psychothérapies brèves centrées sur la personne.

La thérapie EMDR a été créée à la fin des années 80 dans la Baie de San Francisco. En moins de 10 ans, elle est devenue un des modes de traitement psychothérapeutique du PTSD (ou ESPT : État de Stress Post-Traumatique) ayant donné lieu au plus grand nombre d'études cliniques. Ses initiales viennent de son appellation anglo-saxonne : Eye Movement Desensitization and Reprocessing, ou Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires, même si la méthode ne se limite désormais plus à l'utilisation des mouvements oculaires.

Le protocole de la thérapie EMDR repose sur un ensemble de principes qui sont essentiels à une approche humaniste et intégrative de la médecine et de la santé : la confiance dans la capacité d'auto-guérison propre à chacun, l'importance de l'histoire personnelle, une approche centrée sur la personne, un pouvoir restauré, l'importance du lien corps-esprit, un bien-être et une amélioration des performances.

Plusieurs études contrôlées ont démontré la remarquable efficacité de la thérapie EMDR pour la résolution des états de stress post-traumatiques (ESPT en français, PTSD dans la littérature anglo-saxonne), autant chez les victimes de traumatismes civils (viols, accidents, deuils) que chez les vétérans de la guerre du Vietnam ou les victimes de conflits dans les pays en voie de développement. De fait, à ce jour, la thérapie EMDR est une des méthodes de traitement des états de stress post-traumatiques (ESPT ou "PTSD") les mieux documentées par la littérature scientifique.

La formation EMDR est délivrée par des formateurs accrédités EMDR Europe à l'adresse des psychologues, psychiatres ou psychothérapeutes. Reconnue au niveau européen, cette formation se décompose en deux niveaux (niveau 1 & niveau 2), qui permettent une reconnaissance européenne en tant que praticien accrédité EMDR Europe. C'est la seconde fois en Europe, après l'Angleterre, qu'une telle formation sera délivrée à l'Université.

En collaboration avec l'Institut Français d'EMDR, et agréée par les associations EMDR France et EMDR Europe, la formation qui sera délivrée à l'Université de Lorraine, site de Metz, permettra d'approfondir certains aspects de l'approche non seulement sur les dimensions relatives à la prise en charge, mais également en ce qui concerne les aspects théoriques, cliniques et psychopathologiques.

Compétences recherchées

- Connaissance des fondements de la thérapie EMDR
- Connaissance des protocoles de base de la thérapie EMDR
- Connaissance en matière de victimologie (trauma type 1 & 2)
- Approfondissements psychopathologiques
- Application des techniques de bases en EMDR
- Applications des techniques avancées en EMDR

D'autres DU vous sont proposés par le département de Psychologie de l'Université de Lorraine – Site de Metz

- Offre de formation en Sexologie :
 - o DIU « Sexologie » ;
 - o DIU « Etudes de la Sexualité Humaine » ;
 - o DU « Conseil et Education Sexuelle »
- DU « Psychothérapie des personnes atteintes par la maladie : approche intégrative »
- DU « Psychothérapies, psychopathologie, psychologie clinique et formation au métier de psychothérapeute »

Volume des enseignements

Enseignements délivrés sur 2 ans à raison de 4 regroupements par an (pour les enseignements pratiques et théoriques) dans le cadre d'un calendrier établi à l'avance, soit un volume de 145 heures.

La délivrance des supervisions relève d'une organisation libre en fonction des disponibilités conjointe des superviseurs et des étudiants, comme c'est le cas dans les formations organisées par l'Institut Français d'EMDR.

Enseignements de la première année : 75 heures

- UEF1 - Approfondissements en psychotraumatologie
- UEF2 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 1 - Formation théorique
- UEAP3 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 1 - Formation pratique (1)
- UEAP4 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 1 - Formation pratique (2)
- UEAP5 - Formation à la thérapie EMDR Niveau 1 - Formation pratique (3)

Enseignements de la deuxième année : 70 heures

- UEF6 - Approfondissements cliniques et psychopathologiques
- UEF7 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 2 - Formation théorique
- UEAP8 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 2 - Formation pratique (1)
- UEAP9 - (Agréée par les Associations EMDR France et EMDR Europe) - Formation à la thérapie EMDR Niveau 2 - Formation pratique (2)
- UEAP10 - Formation à la thérapie EMDR Niveau 1 - Formation pratique (3)