

# Formation en psychotraumatologie

avec **Hélène Dellucci - Martine Iracane Blanco - Evelyne Josse**

avec **Michel Silvestre - Erik de Soir**

6 modules - 69 heures - d'octobre 2014 à mars 2015

## ■ Présentation

Au cours de cette formation en psychotraumatologie, nous aborderons les éléments d'histoire dans le développement de la psychotraumatologie qui ont façonné les différentes approches théoriques.

Nous nous intéresserons ensuite aux urgences psychotraumatiques et aux techniques de débriefing.

Puis aux techniques de stabilisation et de régulation de l'affect, avant d'aborder le trauma et ses conséquences au niveau individuel et familial.

Nous étudierons également les traumas complexes, les troubles dissociatifs et les éléments diagnostiques au travers d'une approche centrée sur les compétences individuelles et familiales.

Le dernier regroupement, par sa dimension interactive, aura pour but de faciliter l'intégration de ces différents concepts.

## ■ Objectifs

Cette formation en psychotraumatologie vous permettra de :

- Acquérir les notions de bases en psychotraumatologie sur les traumatismes et leurs conséquences.
- Apprendre un ensemble d'outils de diagnostics, de stabilisation, de repérage, d'évaluation
- Développer une compréhension des traumas complexes et des approches thérapeutiques

## ■ Méthodologie / Moyens pédagogiques

• Cette formation met l'accent sur l'interaction entre les participants et les intervenants par la présentation d'éléments théoriques, de discussion de situations cliniques et le souci permanent de la mise en pratique des concepts enseignés.

## ■ Publics

- La formation est destinée aux professionnels de la santé mentale : médecins, psychothérapeutes, psychologues, infirmiers psychiatriques
- De 35 à 70 participants.

## INSCRIPTION AU CYCLE COMPLET OU PAR MODULE

Les six modules constituent un programme de formation complet, il est donc recommandé de s'inscrire pour l'ensemble de la formation.

Module 1

### **Approches théoriques et historiques du trauma**

les vendredi 10 et samedi 11 octobre 2014

avec **Evelyne Josse**

Module 2

### **Généralités et clinique du trauma, déchoquage et defusing**

les vendredi 7 et samedi 8 novembre 2014

avec **Martine Iracane Blanco**

Module 3

### **Traumas récents, techniques de verbalisation et de stabilisation**

les vendredi 5 et samedi 6 décembre 2014

avec **Erik de Soir**

Module 4

### **Impact du trauma sur le fonctionnement familial : blessure individuelle et blessure du lien**

les vendredi 24 et samedi 25 janvier 2015

avec **Michel Silvestre**

Module 5

### **Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation**

les vendredi 28 février et samedi 1er mars 2015

avec **Hélène Dellucci**

Module 6

### **Intégration et ouverture Introduction à la thérapie EMDR**

les vendredi 28 et samedi 29 mars 2015

avec la participation de  
l'ensemble des intervenants \*

*le vendredi : de 14h30 à 20h00*

*le samedi : de 9h00 à 17h30*

ORGANISÉ PAR L'INSTITUT FRANÇAIS D'EMDR ET INTÉGRATVA

### **Institut Français d'EMDR**

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France

Fax : 0033 (0)1 83 62 77 77

Tél. : 0033 (0)1 83 62 77 71

Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

## ■ Pré-programmes

Les programmes détaillés sont disponibles sur [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)

### **Module 1 - Approches théoriques et historiques du trauma**

avec Evelyne Josse

- Le trauma, quelques repères historiques : les précurseurs de l'Antiquité au 17ème siècle, les premières observations scientifiques du début du 19ème siècle (théorie anatomopathologique et neurologique), les fondateurs de l'approche psychique (Charcot, Oppenheim, Janet, Breuer, Freud, etc.), les continuateurs du 20ème siècle (les apports des différentes guerres) et les novateurs de la fin du 20ème siècle à nos jours (du DSM I au DSM IV).
- Les théories du trauma : les hypothèses organiques les théories neuro-biologiques du stress, les modèles cognitivo-comportementalistes, la psychologie dynamique de Pierre Janet, le modèle psychanalytique freudien, les élèves de Freud (Abraham, Simmel, Ferenszi, Fenichel), Kardiner et l'ego effectif, le modèle lacanien et les approches phénoménologiques (Frankl, Crocq, Barrois)
- L'évolution au cours du temps des hypothèses pathogéniques du trauma et le développement des approches thérapeutiques : les premières thérapies au début du 20ème siècle (la psychiatrie de l'avant, la faradisation, la persuasion, l'hypnose, la psychanalyse) et les traitements actuels : les thérapies de l'immédiat (defusing, débriefing), les thérapies psychodynamiques, les thérapies cognitivo-comportementales, l'hypnose éricksonienne, la gestalt thérapie, l'EMDR, la somatic experiencing et les thérapies de groupe.

### **Module 2 - Généralités et clinique du trauma, déchoquage et defusing**

avec Martine Iracane Blanco

- L'objectif de ce module, après des éléments de généralité sur la clinique du trauma portera sur la mise en place de conduites de stabilisation groupale, d'accompagnement et de soutien, participant à la prévention des ESPT et complémentaires de l'accueil médico-psychologique individuel des personnes impliquées pour les personnels susceptibles d'intervenir en urgence, en post-urgence auprès de sujets exposés à un événement grave potentiellement traumatique, à dimension collective, ou dans un contexte de crise violentogène touchant de nombreuses victimes.
- Le module présentera les approches groupales stabilisatrices du stress et des effets du trauma, telles que le defusing et le débriefing de groupe.

### **Module 3 - Traumas récents, techniques de verbalisation et de stabilisation**

avec Erik de Soir

- Les traumas récents
- Les techniques de verbalisation
- Les techniques de stabilisation

### **Module 4 - Impact du trauma sur le fonctionnement familial**

avec Michel Silvestre

- Le module présentera les notions de blessure individuelle et de blessure du lien dans les situations traumatiques familiales.
- Un regard spécifique sera porté sur les situations de violences domestiques.
- Les modalités de traitement seront abordées et les concepts d'attachement et de résilience nous aideront à comprendre l'impact du trauma.

### **Module 5 - Traumas complexes et troubles dissociatifs : introduction et stabilisation**

avec Hélène Dellucci

- L'émergence du concept de dissociation : histoire et évolution
- Le concept de dissociation vu à travers les différents courants de la psychologie : courant psychodynamique, développemental, systémique, théories de l'attachement, théories socio-cognitives
- Définition de la dissociation
- Repères diagnostiques
- Symptomatologie de la dissociation
- Traumatisme, Choc et Dissociation : aspects physiologiques
- Des phénomènes dissociatifs aux troubles dissociatifs : Continuum ou Discontinuité ?
- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- L'accordage physiologique
- L'accordage empathique
- Les représentations utiles a priori
- La gestion des aspects transférentiels et contre-transférentiels
- Outils de stabilisation spécifiques en cas de trauma complexes
- La planification du traitement chez des personnes souffrant de troubles dissociatifs simples et complexes

### **Module 6 - Intégration et ouverture**

avec l'ensemble des intervenants \*

- Travail interactif et intégratif des différents concepts
- Discussion de situations cliniques et échanges croisés avec les participants et les intervenants
- Sensibilisation à la thérapie EMDR

\* le nombre d'intervenants présents pour ce module sera confirmé, en fonction du nombre de participants inscrits.

## ■ Équipe

- Responsable pédagogique : Michel Silvestre
- L'enseignement est dispensé par des spécialistes, reconnus pour leurs compétences et leurs expériences en psychotraumatologie.
- Équipe enseignante : Hélène Dellucci, Martine Iracane Blanco, Evelyne Josse, Michel Silvestre, Erik de Soir.



**Hélène Dellucci** est psychologue, thérapeute familiale, et facilitateur et superviseur EMDR Europe. Elle est chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université Lorraine. Elle exerce en cabinet privé à Lyon. Elle enseigne la Psychotraumatologie Centrée Compétences dans différents pays d'Europe. Elle est actuellement membre de la Commission Enfants et Adolescents et de la Commission d'Admission et de Certification de l'Association EMDR France. Et est auteur et co-auteur de plusieurs articles en psychotraumatologie. (en savoir plus sur Hélène)



**Martine Iracane Blanco** est psychologue clinicienne, psychothérapeute, spécialisée en crimino-victimologie et psycho traumatologie. Elle exerce au Centre Hospitalier psychiatrique et Centre médico psychologique. Elle est également membre de la Cellule d'Urgence Médico- Psychologique des Bouches du Rhône. Elle est maitre de conférence associée en psychologie clinique et psychologie de la santé de l'Université de Metz, et intervient à l'Université de Bretagne et en institution sur les thèmes du stress, violence et traumatismes psychiques en institution. Elle est formateur, facilitateur et superviseur EMDR certifié par l'association EMDR Europe. Elle est membre de la Commission d'Admission et de Certification de l'association EMDR France et du Conseil d'administration de HAP France – Humanitary Assistance Programme



**Evelyne Josse** est psychologue, formée à l'EMDR, l'hypnothérapie éricksonienne, la thérapie brève et l'EFT (Emotional Freedom Techniques). Elle pratique en tant que psychothérapeute en privé. Elle est également formatrice en psychotraumatologie, expert en hypnose judiciaire auprès de la justice belge et consultante en psychologie humanitaire. Elle est responsable du comité «Communication» pour EMDR-Belgique et membre du comité scientifique de l'Institut Belge de Victimologie.

Elle est l'auteur des ouvrages suivants : « Le pouvoir des histoires thérapeutiques. L'hypnose éricksonienne dans la guérison des traumatismes psychiques » paru en 2007 aux éditions La Méridienne/Desclée De Brouwer, «Le traumatisme psychique chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent», édité chez De Boeck Université en 2011 et «Interventions en santé mentale dans les violences de masse», écrit en collaboration avec Vincent Dubois, paru en 2009 aux éditions De boeck. Son prochain livre, « Le traumatisme psychique chez l'adulte », paraîtra dans le courant de l'année 2012.



**Michel Silvestre** est psychologue clinicien, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et Superviseur EMDR certifié.

Il est chargé de cours à l'université de psychologie d'Aix-en-Provence Ancien Président de l'association EMDR France, il est actuellement membre de la commission EMDR Enfants et Adolescents de l'association EMDR Europe et responsable de la commission EMDR Enfants de l'association EMDR France Il est l'auteur de nombreux articles publiés dans la Revue de Thérapie Familiale, et co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? »



**Erik de Soir** est officier d'infanterie, rattaché à l'Institut Royal Supérieur pour la Défense et titulaire d'un master en sciences sociales et militaires à l'École royale militaire, d'un postgraduat en gestion et médecine de catastrophes, d'un master en psychologie clinique et d'un postgraduat en thérapie conjugale, familiale et sexuelle systémique. Il est psychologue sapeur-pompier et hypnothérapeute. Depuis plusieurs années, il a mis au point un modèle hétéroclite pour le traitement des traumatismes psychiques, basé sur les théories empiriques, d'une part, et sur les techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise, du shiatsu, de la méditation bouddhiste et de méthodes thérapeutiques craniocentrales, d'autre part. Il prépare actuellement un doctorat sur la valeur prédictive des réactions péritraumatiques par rapport au traumatismes psychiques, pour l'Université d'Utrecht



## ■ Durée et horaires

- L'enseignement est reparti en 6 modules, de 2 journées consécutives.
- Durée totale : 12 jours - 69h00
- Durée par module : 2 jours - 11h30
- Horaires : *donnés sous réserve de modification.*

Pour chaque module de formation :

- Vendredi : de 14h30 à 20h00 (avec 2 pauses de 15 mn)
- Samedi : de 9h00 à 13h00 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h30 (avec une pause de 30 mn)

## ■ Lieu

- Le séminaire est organisé au FIAP - 30, rue Cabanis - 75014 Paris. Un plan d'accès est disponible sur notre site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr), rubrique infos pratiques.

## ■ Modalités d'inscription

- Vous pouvez vous inscrire pour la formation complète ou par module.
- Dates limite d'inscription : Les inscriptions pour la formation complète et le module 1 se font au plus tard 15 jours avant la formation. Les inscriptions pour les modules 2 à 6 se font au plus tard 1 mois avant le début des modules.
- Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.
- Les inscriptions peuvent se faire sur notre site internet [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) ou par courrier.
- Aucune inscription ne sera enregistrée sans :
  - un bulletin d'inscription complété et signé ou un formulaire d'inscription complété en ligne,
  - le règlement.
- Les participants reçoivent une confirmation d'inscription par mail.

## ■ Validation et attestation

- La validation de la formation en psychotraumatologie nécessite la présence et la participation active à l'ensemble des modules.
- Une attestation de présence est remise aux participants à la fin de la formation.

## ■ Tarifs & conditions financières

Les tarifs pour 2013 - 2014 sont les suivants :

	Formation complète 6 modules	1 module
<b>Prise en charge individuelle</b>		
inscription effectuée + de 3 mois avant	1957 € *	457 €
- de 3 mois avant	2107 € **	497 €
<b>Prise en charge par une personne morale</b>		
	2740 €	592 €

\* Règlement global ou fractionné en 5 chèques de 325 € et 1 chèque de 332 €

\*\* Règlement global ou fractionné en 5 chèques de 350 € et 1 chèque de 357 €

## Tarif préférentiel :

- Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions à titre individuel effectuées plus de 3 mois avant le début de la formation.
- La date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant les éléments demandés (règlement, et bulletin d'inscription si inscription par courrier).

## Modalités de règlements :

- Inscription à la formation complète (pour les 6 modules) : le règlement peut être global ou fractionné en 6 chèques. Le premier chèque correspondant à un versement d'acompte à l'inscription, et les 5 autres sont encaissés en octobre, novembre, décembre 2013, février et mars 2014 (début de mois).
- Inscription par module : le règlement peut être global ou fractionné de la manière suivante : acompte de 160 € lors de l'inscription, solde au plus tard au début du module.
- Un échelonnement personnalisé est possible, moyennant des frais de 20 €.
- Les frais bancaires occasionnés par un défaut d'approvisionnement ou tout autre dysfonctionnement seront facturés au participant.
- Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques.
- Les tarifs ne comprennent pas : l'hébergement, le transport, les repas, les pauses cafés.
- Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Les chèques bancaires sont libellés à l'ordre de l'Institut Français d'EMDR

Les virements bancaires sont effectués sur notre compte bancaire : Titulaire du compte : ESSENTIA CONSEILS (Paris - France) - RIB : Banque : 30066 - Guichet : 10091 - N° compte : 00010926901 - Clé : 79 - Devise : EUR - Domiciliation : CIC PARIS BOSQUET - 16 T avenue Bosquet - 75007 Paris - France - IBAN : FR76 3006 6100 9100 0109 2690 179 - BIC : CMCIFRPP

Pour tout virement, merci de bien mentionner le nom de l'action de formation, son nom de famille, et le cas échéant, le numéro de facture.

Pour les règlements en espèces : il est demandé aux participants de faire l'appoint (nous n'avons pas de caisse sur place permettant de rendre la monnaie).

## ■ Conditions générales

- Les conditions générales détaillées (et notamment conditions d'annulation, de report et de remplacement) sont disponibles sur le site [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr) et sur simple demande par mail sur [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr)

### Institut Français d'EMDR

30-32, Place Saint-Georges - 75009 Paris - France  
 Fax : 0033 (0)1 83 62 77 77 - Tél. : 0033 (0)1 83 62 77 71  
 Mail : [formation@essentia.fr](mailto:formation@essentia.fr) - Site : [www.essentia.fr](http://www.essentia.fr)