

M

Les pratiques extrêmes banalisées par les films X. Dans une société hypersexualisée, l'invasion de la pornographie a des conséquences négatives sur nos ados.

Miley Cyrus se déshabille dans le clip "Wrecking Ball", ce qui lui vaut d'être approchée pour jouer dans un porno. Rihanna balance les fesses et danse le twerk dans une vidéo "hot". Robin Thicke chante "Blurred Lines", mate des filles dansant nues autour de lui et remporte un immense succès des deux côtés de l'Atlantique. Lars von Trier fait la promo de son film "Nymphomaniac" avec des affiches de stars en plein orgasme: Charlotte Gainsbourg ferme les yeux, Uma Thurman, déjà au 7<sup>e</sup> ciel, les ouvre, Jamie Bell fronce les sourcils, Willem Dafoe se crispe. Les belles amoureuses de "La vie d'Adèle"

s'embrassent et s'enlacent sur grand écran avec le consentement de la Commission belge de contrôle des films qui a étiqueté le film "enfant admis". Christian Grey culbute en mode sadomaso et séduit des millions de lectrices car les romans "Cinquante nuances de Grey" dont il est le héros caracolent depuis des mois en tête des meilleures ventes. En bédé, Benoît Ferroumont, l'auteur de la série "Le Royaume", signe cet automne "Gisèle et Béatrice", un album aussi chaud que drôle et pertinent car il y fait une satire X de la situation de la femme. Les anneaux vibrants et autres sex toys se vendent dans les grandes surfaces à côté

des disques démaquillants et des cotons-tiges. Les sex-shops ont pignon sur rue, deviennent des boutiques boudoirs pour bourgeoises et s'agrandissent, le plus grand d'Europe venant de s'ouvrir à Roulers.

**SURENCHÈRE DE SEXE**

Quelques exemples tout récents qui attestent de l'omniprésence du sexe. Même le si lisse et polissé Michel Drucker vient de raconter ses nuits face caméra et de dire que pendant ses ébats, il veille à rester concentré et à durer. Notre société est hypersexualisée. Et parce que tout

# Le porno pervertit la



Miley Cyrus se déshabille et simule un acte sexuel dans le clip "Wrecking Ball".



Robin Thicke chante "Blurred Lines", tout en matant des filles qui dansent nues autour de lui.

# sexualité des jeunes

lasse et tout passe, le sexe abandonne de plus en plus souvent le mode érotique pour le pornographique. "Beautiful Stranger" de Christina Lauren, un roman érotique beaucoup plus hard, vient d'être publié et talonne déjà "Cinquante nuances de Grey" dans les classements de ventes. Une star du porno américain, Sasha Grey, publie un roman, "Juliette Society", qui est lancé par le Livre de Poche à coups de jeux et de cadeaux initiatiques...

**RÉVOLUTION SEXUELLE**

On approuve ou non. Mais ce qui est sûr, c'est que l'érotisation extrême de notre société est la conséquence de la révolution sexuelle débutée dans les années soixante. Rendue possible par la découverte de la pilule contraceptive et la perte de pouvoir du religieux, la libéralisation des mœurs a changé complètement les rapports entre les hommes et les femmes et a affranchi la sexualité de tabous millénaires. La libération sexuelle fut d'autant plus rapide et forte qu'elle a des composantes économiques. Le sexe affranchi n'exacerbe pas seulement le plaisir des corps mais aussi l'appétit financier de sociétés commerciales. La chair libérée sert la vente de jeans, parfums, voitures, chansons, émissions télé, etc, de façon toujours plus audacieuse et suggestive. Désormais, les pubs n'hésitent plus à jouer des stéréotypes pornographiques et ne sont pas les seules à user de tels arguments. Quel magazine féminin, de "Cosmopolitan" à "Flair", n'apprend pas à ses lectrices comment faire une bonne

fellation, devenir une superbe salope ou bien utiliser les sex toys? Aujourd'hui, il faut être libéré sexuellement pour faire croire au bien-être. Richard Poulin, chercheur et sociologue à l'Université d'Ottawa, le souligne dans une publication scientifique, "Hypersexualisation, érotisation et pornographie chez les jeunes": «Nous sommes dans une ère de perpétuelle provocation érotique, d'une sollicitation sexuelle permanente. L'époque

**"NOUS SOMMES  
DANS UNE ÈRE DE  
PERPÉTUELLE  
PROVOCATION  
ÉROTIQUE, D'UNE  
SOLICITATION SEXUELLE  
PERMANENTE"**

n'est plus à la suggestion mais plutôt à l'exhibition et à l'ordonnance de normes à suivre. Pour être bien dans sa peau, pour être "in" et échapper à la ringardise qui semble menacer tout un chacun et qui est l'une des plus grandes hantises des jeunes et des moins jeunes, il faut adopter des nouvelles pratiques sexuelles et consommer les produits de l'industrie du sexe: films, gadgets sexuels... Il faut oser tout essayer et apprendre à aimer la

sodomie, l'éjaculation faciale, la double ou triple pénétration, le triolisme, l'échangisme...»

**DES EFFETS SUR LES JEUNES**

Cette sexualisation de notre société n'est pas sans effets sur les jeunes. Elle modifie leur image. Nombre d'adolescentes s'habillent de façon provocante sans avoir toujours conscience de ce que leur image dégage. Elles portent minijupes, bas résilles, pantalons léopard quand elles ne s'épilent pas le bikini dès que la pilosité apparaît. Depuis les années 90, le sexe se doit d'être épilé. Il le fut d'abord partiellement mais depuis 7-8 ans, l'épilation totale est préférée. Une étude menée en 2005 par le sociologue Richard Poulin établit que 75% des filles et 57% des garçons interrogés s'épilent les parties génitales, partiellement ou complètement. En 2010, "The Journal of Sexual Medicine" confirme le phénomène, expliquant que 20% des 18-24 ans s'épilent complètement. Comme les stars du X!

**L'EXCITATION FONCTIONNE SUR LE MODE PORNO**

Cette consommation du X n'est pas sans conséquence sur le psychisme et la sexualité des jeunes, surtout quand elle se produit avant toute expérience sexuelle. «Les premières empreintes au niveau pulsionnel vont se produire dans le cadre de la pornographie. Les séquences de film vont rester imprégnées dans le cerveau et l'excitation de l'individu va dès lors fonctionner sur le mode pornographique», explique la sexologue française

## Cartes à pipes...

Psys et autres spécialistes de l'adolescence peuvent confirmer les changements des comportements sexuels et les perturbations qu'ils sont susceptibles d'engendrer. Ils entendent dans leur cabinet des récits étonnants. Des jeunes filles confient que leurs copains les forcent à avoir un rapport même quand elles ne le veulent pas, qu'ils peuvent taper et qu'elles ne savent pas comment réagir. Des adolescentes demandent aux psychologues si elles doivent accepter un rapport anal ou "l'invitation" à faire l'amour à plusieurs exigée par leur ami. Des garçons avouent la honte ressentie quand leur petite amie s'est moquée de la taille de leur sexe jugée ridicule par rapport à celle des pénis des acteurs pornos. D'autres encore se sentent complètement tétanisés car ils sont obsédés par la performance. D'autres enfin deviennent complètement accros aux films et passent plusieurs heures par jour sur de tels sites. Des écoles doivent aujourd'hui faire face à de nouveaux comportements dans les cours de récréation: des enfants qui pratiquent des attouchements sexuels sur d'autres garçons et filles. Elles découvrent que des "tournantes" ou des séances de fellation collective sont organisées dans les toilettes ou que des jeunes filles proposent des abonnements "cartes à pipes" pour avoir de l'argent de poche... On ne sait si la onzième est gratuite.

J.S.

Catherine Solano, auteur du livre "Sexo Ados". Et d'expliquer que l'influence des films pornos est bien plus forte que celles des images que l'on peut voir dans un magazine coquin.

### UNE SEXUALITÉ PLUS AGRESSIVE

Quand il y a une action, les neurones miroirs sont en effet activés. Une partie du cerveau vit vraiment la scène comme une "expérience". Ces neurones miroirs sont a priori liés à l'empathie et permettent, par exemple, de ressentir la tristesse d'une personne. Ils aident ainsi à la communication. Mais dans le cas de la pornographie, les neurones miroirs s'activent également et font ressentir ce que les acteurs pornos vivent. Les films font ainsi des empreintes dans le cerveau plus fortes que les images. Les jeunes qui découvrent la sexualité par la pornographie auront



PHOTOS: PRODUCTION

tendance à rechercher ce qui a provoqué l'excitation et ne seront pas dans une relation de personne à personne. Ils auront tendance à considérer leur partenaire comme un objet et à nier la spécificité de l'autre, ses sentiments, ses particularités. Tendresse ou amour ne font pas ou peu partie de la relation. «La sexualité peut être un jeu mais la pornographie entraîne des relations sans respect dans lesquelles l'autre n'est plus qu'un objet. Il est également certain que voir des films X rend les jeunes plus agressifs sur le plan sexuel. La violence sexuelle augmente à cause de la pornographie. Elle déverrouille certains freins, enlève les repères et ne permet plus de se rendre compte de ce qui est admissible ou pas», affirme la sexologue française. «La pornographie, essentiellement axée sur le plaisir masculin et la soumission de la femme, met en

## Les premières images pornos entre 8 et 13 ans!

Le porno, désormais facilement et gratuitement accessible via internet, participe grandement à l'hypersexualisation de notre société et des jeunes. Ceux-ci découvrent de plus en plus tôt les films pornographiques. On estimait il y a peu que l'âge moyen du premier film X se situait autour de 13 ans mais les sociologues affirment qu'internet a fait baisser cet âge. Selon une enquête faite en 2005 par Michela Marazano et Claude Rozier auprès de 300 adolescents français, 58 % des garçons et 45 % des filles disent avoir vu des images pornographiques entre 8 et 13 ans! Or on sait que plus les ados sont confrontés jeunes à des images X, plus ils sexualisent leur apparence et sont marqués par ce qu'ils voient, ayant plus de difficultés à prendre de la distance. Une nouvelle enquête faite en ce mois de septembre 2013 confirme la banalisation de la pornographie. Menée auprès de 1.000 jeunes Français âgés de 15 à 24 ans par l'Ifop, elle établit que 69 % des garçons et 35 % des filles ont déjà surfé sur un site pornographique. Le porno s'est tellement banalisé qu'un sociologue canadien a dû abandonner une étude comparée sur les comportements des hommes de 20 ans, consommateurs de films X et non-consommateurs. Il a été contraint d'abandonner son projet car il n'a pas réussi à trouver un homme de cette génération qui n'en ait jamais regardé!

J.S.

Trois affiches extraites de "Nymphomaniac", le prochain film de Lars Von Trier.



scène des pulsions exhibitionnistes, sadiques et masochistes. En aiguissant et en banalisant de telles tendances, en sous-entendant que le corps des filles et des femmes peut être utilisé, exploité, vendu et agressé, elle influence et modélise les comportements sexuels. Les limites entre sexualité vécue, fantasmes, perversion et prostitution deviennent floues, voire disparaissent», confirme Evelyne Josse, psychologue clinicienne belge. L'enquête Ifop faite en septembre dernier confirme la transformation de la sexualité des jeunes. Celle-ci s'est ouverte aux pratiques issues de l'univers du X: cunnilingus, 69, fellation, levrette, anulingus, éjaculation faciale, biffle (soit une gifle avec le sexe)... La sodomie (35%) en particulier a fortement augmenté, doublant en l'espace de 20 ans.

Joëlle Smets.



# Conseil aux parents: en parler avec les ados!

Comment évoquer la pornographie avec les jeunes? Quelle attitude adopter?

C'est aux parents qu'incombe l'éducation sexuelle des enfants et non aux copains ou acteurs pornos. Comme l'écrivent le professeur Israël Nisand, le docteur Brigitte Letombe et Sophie Marinopoulos dans "Si on parlait de sexe à nos ados?" (éd. Odile Jacob), les parents doivent aborder cette dimension de l'éducation en respectant les valeurs auxquelles ils adhèrent et la personnalité de leur enfant. Ils doivent créer un climat de confiance pour aborder des sujets aussi intimes et permettre aux jeunes de poser les questions qui le préoccupent.

### INTERDIRE LA PORNOGRAPHIE

Pour la sexologue française Catherine Solano, le discours des parents face à la pornographie doit être clair: «Les parents doivent interdire le porno à leurs enfants, comme il faut interdire la cigarette et l'alcool. La tentation ne va pas disparaître pour autant, mais elle sera sans doute atténuée par l'interdit. On constate en effet que les enfants dont les

parents interdisent la cigarette, fument moins que ceux dont les parents la tolèrent».

### PARLER

Si la décision des parents est celle de l'interdiction, elle doit néanmoins s'accompagner d'explications. Interdire purement et simplement la pornographie ne sert à rien. Il faut parler avec les jeunes et leur dire pourquoi on l'interdit. «Il faut dire aux jeunes que la pornographie n'est pas bonne pour eux et qu'elle nuit à leur épanouissement. Je vois dans mon cabinet de consultation trop de personnes, également des adultes, qui ont des problèmes à cause de la pornographie. Je viens de recevoir un homme qui a des soucis d'érection quand il est face à une femme car il ne retrouve pas alors les circonstances des films pornos qui l'excitent. Les parents doivent dire qu'ils veulent une belle vie amoureuse et sexuelle», insiste le D<sup>r</sup> Solano.

### ÉVOQUER L'AMOUR

Parler de la pornographie avec les adolescents, c'est leur dire la violence et le simplisme de ces rapports qui évacuent complètement les émotions et les sentiments. Comme le soulignent les auteurs de "Si on parlait de sexe à nos ados?", il faut remettre la dimension affective et relationnelle au centre de la sexualité car celle-ci ne se limite pas à la génitalité et ne doit pas être réduite aux seules pratiques sexuelles. Les aspects affectifs et relationnels sont au centre de la sexualité.

### DÉNONCER LES MAFIAS DU SEXE

«Il faut dire aussi aux jeunes ados qu'en regardant les films pornos, ils cautionnent l'industrie du sexe et ces mafias qui, psychologiquement et physiquement, démolissent les gens qu'ils emploient. Dans des ouvrages poignants, certaines filles racontent ce qu'elles vivent lors des tournages de films, les douleurs, déchirements, saignements... C'est terrifiant,» dit encore Catherine Solano.



Elle est loin l'image que projetait Miley Cyrus pour Disney Channel dans les épisodes de "Hannah Montana".

### PROSCRIRE L'ORDINATEUR DE LA CHAMBRE

Parler ne suffit pas. Il faut encore surveiller l'utilisation de l'ordinateur familial. Celui-ci doit rester dans les pièces communes et ne pas partir dans les chambres où les jeunes peuvent surfer sur le Net sans aucune restriction.

### BLOQUER L'ACCÈS DE CERTAINES PAGES DU NET

Parfois il convient aussi de bloquer l'accès aux sites pornos et instaurer une procédure de contrôle parental.

### CHOISIR LE TÉLÉPHONE ET L'ABONNEMENT ADÉQUATS

De plus en plus de téléphones permettent de surfer sur le Net. Si vous décidez de bloquer l'accès aux sites sur l'ordinateur, vous devez penser à le faire également pour le GSM. Des formules d'abonnement peuvent également exclure la navigation sur le Net.

J. S.