



## L'EMDR

**L'histoire, la méthode et les techniques pour se libérer de ses traumatismes et dépasser ses blocages**

**Docteur Christophe Marx**

**184 pages - 10 €**

EMDR, sigle qui signifie **Eyes Movement Desensitization and Reprocessing**, peut se traduire par **Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires**. Découverte en 1987 aux États-Unis par Francine Shapiro, l'EMDR est un **traitement de choix pour l'état de stress post-traumatique**, dont l'efficacité a été **validée par la Haute Autorité de santé et l'Organisation mondiale de**

**la santé**. S'appuyant sur les facultés du cerveau pour transformer les informations à l'origine d'un traumatisme, l'EMDR permet de **libérer le patient de sa souffrance et de dépasser ses blocages**. Cette thérapie repose sur la stimulation alternée de chaque côté du corps par des mouvements oculaires, alors même que la personne se reconnecte à l'événement traumatisant. Ouvrage d'introduction et de référence, ce guide conçu par **un praticien expérimenté présente l'histoire, la méthode et les applications de l'EMDR**.

### L'auteur :

Le **Dr Christophe Marx** est **praticien accrédité EMDR Europe et enseignant-superviseur en analyse transactionnelle**, agréé par **l'Association européenne d'analyse transactionnelle**. **Formateur et attaché au CHU de Nîmes, Chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de Nîmes-Montpellier**, il exerce également en cabinet. Soucieux de promouvoir une psychothérapie rigoureuse et éthiquement respectueuse, il est l'auteur de plusieurs ouvrages et articles scientifiques.

### Partie 1. Les fondements

- Chapitre 1. Histoire ; liens avec les autres méthodes thérapeutiques
- Chapitre 2. L'état de stress post-traumatique
- Chapitre 3. Le cerveau et le retraitement des informations

### Partie 2. L'EMDR, comment ça marche ?

- Chapitre 1. Le TAI, traitement adaptatif de l'information
- Chapitre 2. Une séance d'EMDR
- Chapitre 3. Exemples de situations vécues

### Partie 3. Ouvertures et recherche

- Chapitre 1. D'autres façons d'agir en EMDR
- Chapitre 2. Indications et contre-indications
- Chapitre 3. Où en est la recherche ?

### EXTRAIT :

« Le point fort de la thérapie EMDR est de viser l'efficacité, soulager les symptômes et permettre de redevenir disponible à l'instant présent, à ce que la vie peut offrir dans l'ici et maintenant, bon ou mauvais. Ainsi, l'avenir s'ouvre et devient l'à-venir, c'est-à-dire ce qui n'existe pas encore. Le neuf peut enfin émerger et surprendre. La vie sort de sa prison, condamnée qu'elle était à tourner en rond au milieu des traumatismes passés. »

#### CONTACT PRESSE / MARKETING :

Magali JACQUES – [mjacques@eyrolles.com](mailto:mjacques@eyrolles.com) – 01 44 41 41 50  
Éditions Eyrolles, 61 bd Saint-Germain, 75005 Paris