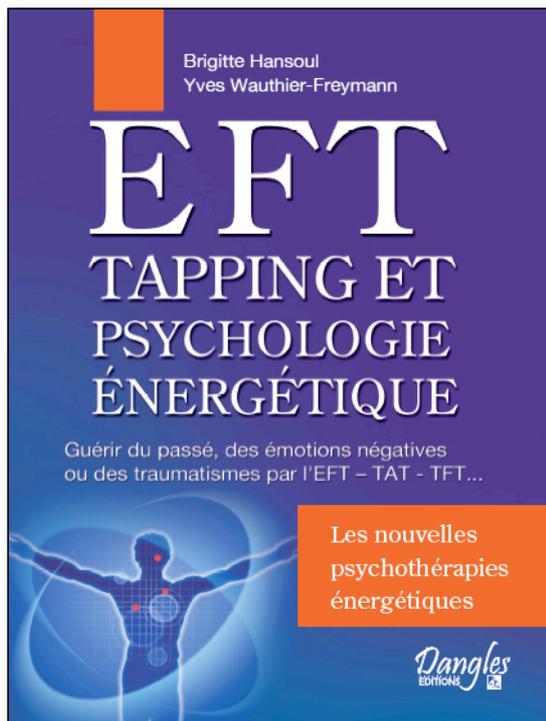




EFT, TAPING ET PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE

Brigitte HANSOUL - Yves WAUTHIER-FREYMANN



La rencontre mutuellement enrichissante entre connaissances orientales et occidentales a donné naissance à un ensemble de nouvelles pratiques et méthodes thérapeutiques, à la frontière entre neurosciences et psychothérapies extrêmeorientales. EFT, tapping et Psychologie Énergétique présente un vaste panorama de ces approches thérapeutiques contemporaines.

La passionnante immersion dans ces nouveaux types de soins vous apportera de précieux outils pour vous délivrer de toutes ces pensées, gênes ou traumatismes qui vous polluent et vous empêchent de vivre pleinement le moment présent. Émotions négatives, « kystes émotionnels » et autres blocages peuvent ainsi se dénouer grâce à ces psychologies énergétiques et neurologiques.

Des témoignages, des comptes-rendus, des descriptions simples et détaillées de chaque technique et méthode vous feront prendre conscience que le corps et le cerveau doivent d'abord être des alliés plutôt que des éléments handicapants, générateurs de pièges perçus comme indépassables.

Éditions DANGLES
300 pages - Illustré - 24 €

Acceptez l'invitation de Brigitte Hansoul et Yves Wauthier-Freyman à partir dans une véritable randonnée curative.

Et si vos blocages et traumatismes pouvaient s'équilibrer et être évacués sans obligatoirement nécessiter de longues thérapies, mais plutôt par une approche énergétique fiable et concrète ?

Le livre de référence sur les nouvelles psychothérapies énergétiques !

Brigitte Hansoul est psychologue clinicienne et diplômée en psychothérapie analytique.

Yves Wauthier Freymann est psychothérapeute, formateur et pratique les thérapies énergétiques (Reiki, Seiki, Shiatsu...).

Tous deux psychothérapeutes spécialisés en thérapie brève et traitement du stress post-traumatique, ils mettent en oeuvre et enseignent les Thérapies Neurologiques (mouvements oculaires ou EMDR, ...), le TIPI, l'Hypnose Ericksonienne, la PNL, l'Energy Psychology (EFT, TAT...).

CONTACTS PRESSE :

Florence Vaillant : f.vaillant@piktos.fr - 05 61 000 986