EYROLLES PRATIQUE
Développement personnel

L'EMDR

EMDR, sigle qui signifie *Eyes Movement Desensitization and Reprocessing*, peut se traduire par Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires. Découverte en 1987 aux États-Unis par Francine Shapiro, l'EMDR est un traitement de choix pour l'état de stress post-traumatique, dont l'efficacité a été validée par la Haute Autorité de santé et l'Organisation mondiale de la santé. S'appuyant sur les facultés du cerveau pour transformer les informations à l'origine d'un traumatisme, l'EMDR permet de libérer le patient de sa souffrance et de dépasser ses blocages. Cette thérapie repose sur la stimulation alternée de chaque côté du corps par des mouvements oculaires, alors même que la personne se reconnecte à l'événement traumatisant. Ouvrage d'introduction et de référence, ce guide conçu par un praticien expérimenté présente l'histoire, la méthode et les applications de l'EMDR.

■ Théorie ■ Exemples ■ Exercices

© Christophe Marx

LE DR CHRISTOPHE MARX est praticien accrédité EMDR Europe et enseignant-superviseur en analyse transactionnelle, agréé par l'Association européenne d'analyse transactionnelle. Formateur et attaché au CHU de Nîmes, Chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de Nîmes-Montpellier, il exerce également en cabinet. Soucieux de promouvoir une psychothérapie rigoureuse et éthiquement respectueuse, il est l'auteur de plusieurs ouvrages et articles scientifiques.

10 €
www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif

Code éditeur : G55795
ISBN : 978-2-212-55795-4
9 782212 557954

Docteur Christophe Marx

L'EMDR

Couverture : Claire Fauvain d'après une image Antar Dayal/Getty Images © Éditions Eyrolles

EYROLLES

EYROLLES PRATIQUE
Développement personnel

Docteur Christophe Marx

L'EMDR

L'histoire, la méthode et les techniques
pour **SE LIBÉRER DE SES TRAUMATISMES**
et **DÉPASSER SES BLOCAGES**

EYROLLES

G55795_LEMDR_Couv_001.indd 1 Aplat : 308,5 mm × 210 mm | Largeur (format fermé) : 148 mm | Dos : 12,5 mm
Contact : François Lamidon -- flamidon@eyrolles.com | Produit par HurryCover 2.022 (28/10/2013)
28/10/13 18:44

L'EMDR

■ Théorie ■ Exemples ■ Exercices

L'EMDR

L'histoire, la méthode et les techniques
pour **SE LIBÉRER DE SES TRAUMATISMES**
et **DÉPASSER SES BLOCAGES**

G55795_LEMDR_Couv_001.indd 2 Aplat : 308,5 mm × 210 mm | Largeur (format fermé) : 148 mm | Dos : 12,5 mm
Contact : François Lamidon -- flamidon@eyrolles.com | Produit par HurryCover 2.022 (28/10/2013)
28/10/13 18:44