

RECONOCER LOS SIGNOS SOSPECHOSOS DE VIOLENCIA

por *Evelyne Jasse, psicóloga clínica*
www.resilience-psy.com
evelynejasse@gmail.com

1) Los indicios relacionados con la salud/ signos físicos

Indicios altamente sospechosos

- Detección de lesiones: heridas (contusiones, quemaduras, hematomas, arañazos, mordidas, laceraciones, alopecia), fracturas, luxaciones, lesiones internas (viscerales y torácicas), sordera (tortura blanca).
- Lesiones de diversa antigüedad.
- Las lesiones no se corresponden con la explicación que se da.
- La mujer se niega a revelar la causa de las lesiones/ de la enfermedad de transmisión sexual.
- La mujer no ha mencionado lesiones traumáticas (descubrimiento fortuito).
- La mujer da explicaciones vagas, confusas y cambiantes de la causa de sus síntomas.
- La mujer acude a consulta en repetidas ocasiones por los mismos motivos.
- La mujer simula haberse ocasionado las lesiones accidentalmente o de forma intencionada (automutilación).
- La mujer tarda en acudir a consulta a pesar de la gravedad de las lesiones o es hospitalizada de modo precipitado (complicación infecciosa, quirúrgica y hemorrágica en lesiones que podían haberse curado antes).
- Enfermedades de transmisión sexual en menores.

Indicios no específicos

- Trastornos, molestias o lesiones genito- urinarias recurrentes: dolores pélvicos, disuria, infecciones, dispareunia, trastornos del deseo sexual, etc.
- Petición de la prueba de VIH (poco frecuente en la mujer casada).
- Trastornos somáticos crónicos sin origen físico: cefaleas, dolores crónicos (anales, abdominales, dorsales), dificultades respiratorias, fiebre, cansancio, etc.

- Acude a consulta en repetidas ocasiones con distintos intervinientes por traumatismos físicos o trastornos ginecológicos.
- Embarazo mal aceptado, negado, declarado de forma tardía, padre ausente o cuya identidad se guarda en secreto, petición de interrupción voluntaria del embarazo (sobre todo cuando se trata de un miembro de la familia), complicaciones subsiguientes a una interrupción voluntaria del embarazo (hemorragia, infecciones), hemorragia antes del parto, ruptura uterina, desprendimiento de placenta, aborto natural.
- A largo plazo: hipertensión, diabetes, enfermedades gastrointestinales, asma.

2) Los indicios psicosociales

- Humor y comportamiento: estado de shock, desorientación, confusión, lentitud de movimientos, trastornos de ansiedad (fobia, ataques de pánico, evitación, etc.) y depresivos (tristeza, automutilaciones, tendencias suicidas), sobresalto, trastornos del sueño, pérdida de apetito, trastornos de la memoria y de la concentración, mutismo, abuso de sustancias psicotrópicas, obsesión por la higiene, aislamiento, etc.
- Conversación: palabras desvalorizantes o condenatorias (baja autoestima) o/ y aislamiento, ideas de expiación, rituales conjuratorios, deseo de abandonarlo todo.
- Actitud con respecto al personal sanitario: incomodidad, vergüenza, apuro, preocupación, movimiento de protección.
- Excesivo protagonismo del cónyuge, demasiado atento, respondiendo en lugar de su mujer.