

# Interventions humanitaires en santé mentale dans les violences de masse

Evelyne Josse  
Vincent Dubois

À l'heure actuelle, les activités de santé mentale font partie intégrante des programmes de nombreuses ONG et agences internationales intervenant dans les contextes de violence de masse. En effet, les répercussions des combats et de l'exil sur l'équilibre psychologique et social des individus et des communautés sont aujourd'hui connues et prises en considération par les acteurs de l'aide au développement dans les processus de paix et de reconstruction des sociétés.

Pour répondre aux besoins de santé mentale des populations affectées, les auteurs proposent un ensemble d'activités conciliant l'approche clinique, centrée sur les sujets les plus fragiles et l'approche psychosociale, visant à restaurer et maintenir le fonctionnement du groupe communautaire. L'expérience montre que c'est en couplant ces deux approches que les projets

humanitaires sont à même de relever les défis de santé mentale soulevés par les tragédies humaines de grande ampleur.

Cet ouvrage décrit de manière détaillée et systématique un grand nombre d'interventions susceptibles de répondre efficacement aux besoins de ces populations. Y sont développées pour les personnes vulnérables, des mesures spécifiques, tant psychologiques que psychiatriques. Pour la communauté, sont suggérées des actions simples visant à atténuer la détresse générale et à prévenir l'apparition de troubles mentaux et psychosociaux.

Combinant fondements théoriques et expériences de terrain, cet ouvrage s'adresse à tout intervenant confronté aux conséquences immédiates et ultérieures des guerres, des troubles internes et de l'exil.

## Tout savoir sur les composantes de l'intervention en santé mentale dans les contextes de violences de masse

**Evelyne JOSSE** est psychologue clinicienne formée en hypnose, thérapie brève et EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Actuellement, elle est psychothérapeute en consultation privée, superviseur de psychothérapeutes, formatrice en psychotraumatologie et consultante en psychologie humanitaire. Elle travaille depuis 1992 pour des organisations et des agences humanitaires (MSF, MDM, CICR, etc.).

**Vincent DUBOIS** est psychiatre et docteur en sciences biomédicales. Il est chef du service de psychiatrie adulte aux Cliniques universitaires St-Luc, directeur médical de l'ASBL Addictions, vice-président de l'ONG Louvain développement, vice-président de la Ligue belge de la dépression, vice-président de la Société royale de médecine mentale de Belgique, président de l'ASBL Remission-Remissie VZW.

**Crisis** PROFESSIONNELS

CRISIS est aujourd'hui la première collection francophone à offrir aux auteurs et au public un lieu spécifiquement destiné à accueillir des ouvrages d'analyse et de questionnements, qui apportent également des pistes afin de mettre en place des dispositifs institutionnels et organisationnels adaptés.



INHUSA  
ISBN 978-2-8041-0409-2  
ISSN 2031-1966

 **de boeck**  
www.deboeck.com

Conception graphique : Valérie Salvo

**Crisis**  
PROFESSIONNELS

E. JOSSE  
V. DUBOIS

Interventions humanitaires en santé mentale dans les violences de masse

# Interventions humanitaires en santé mentale dans les violences de masse

Evelyne Josse  
Vincent Dubois



 **de boeck**

**Crisis** PROFESSIONNELS